

Artemisia absinthium Wermut – Droge: Blühende Zweigspitzen

Namen

Artemisia absinthium, Wermut, Absinth-Pflanze, Wormwood

Beschreibung

Familie Asteraceae: Wermut wächst mehrjährig. Er liebt sonnige, nicht zu trockene, steht möglichst alleine, teilweise am Wegrand. Traditionell wird Wermut im gesamten Verbreitungsgebiet als Bitterstoffdroge verwendet. Nordafrika, Naher Osten, Europa, Nordamerika, Südamerika bis Ostasien.



Analytik

Die blühenden Blattspitzen und zarten Stengel enthalten das Sesquiterpenlacton Artemisinin, Artemisetin, Artesunate, Tetrahydroxy-Isoflavone, Catechine, α -Thujon, β -Thujon, β -Pinen, 4-Terpineol, Chamazulen, Cardinen, Cardomonin, Myrcen, Quercetin, Rutin, Camphor, Quercitrin, Isolongefinone, β -Myrcen, Rutoside, Allo-Ocimene, Chlorogensäure u.a.m.¹

Wirkungen

Artemisia-Gewächse sind sehr alte Heilpflanzen. Die Familie umfasst Beifuss (*Artemisia vulgaris*), Eberraute (*Artemisia abrotanum*), Estragon (*Artemisia dracunculus*), den jährigen Beifuss (*Artemisia annua*) und andere mehr. Wermut ist eines der am stärksten wirksamen Artemisia-Pflanzen.²

Wermut fördert das Basis-Schutzsystem (entzündungshemmend, tumorhemmend, Zucker- und Lipidstoffwechsel verbessernd, hormonell schützend). Er wird begleitend bei Brust-, Leber- und Dickdarmkrebs, bei viralen und parasitären Infektionen, zur Schmerzlinderung allgemein, bei Arthritis, bei Morbus Crohn, zur Leber- und Darmanregung, zur seelischen und mentalen Unterstützung, bei Depression, dementieller Entwicklung und zur Herzstärkung verwendet.

Erfahrung

Wermut ist eine stark wirksame Pflanze, die günstig zu kombinieren ist mit Königskerze (*Verbascum densiflorum*) und Spitzwegerich (*Plantago lanceolata*). Sie fördert und verstärkt die Menses. Eine sehr gut wirksame Pflanzendroge bei Betroffenen von metabolischem Syndrom (Fettstoffwechsel, Entzündungskaskaden, Zuckerstoffwechsel betroffen) und bei hormonellen Dysbalancen in Richtung PCO-Syndrom.

Vorsicht

Eine hochdosierte Langzeiteinnahme ist zu vermeiden. Es ist darauf zu achten, dass junge Blätter und blühende Triebe verwendet werden, da sie wenig Thujon enthalten.

Literatur

1. Sohail J, Zubair M, Hussain K, et al. Pharmacological activities of Artemisia absinthium and control of hepatic cancer by expression regulation of TGF β 1 and MYC genes. Bakhsh A, ed. *PLOS ONE*. 2023;18(4):e0284244. doi:10.1371/journal.pone.0284244
2. Batiha GES, Olatunde A, El-Mleeh A, et al. Bioactive Compounds, Pharmacological Actions, and Pharmacokinetics of Wormwood (*Artemisia absinthium*). *Antibiotics*. 2020;9(6):353. doi:10.3390/antibiotics9060353
3. Gnanaselvan S, Yadav SA, Manoharan SP. Structure-based virtual screening of anti-breast cancer compounds from *Artemisia absinthium* —insights through molecular docking, pharmacokinetics, and molecular dynamic simulations. *J Biomol Struct Dyn*. Published online May 17, 2023:1-19. doi:10.1080/07391102.2023.2212805
4. Moacă, Pavel, Danciu, et al. Romanian Wormwood (*Artemisia absinthium* L.): Physicochemical and Nutraceutical Screening. *Molecules*. 2019;24(17):3087. doi:10.3390/molecules24173087
5. Moulahoum H, Ghorbanizamani F, Khiari Z, et al. Combination of LC-Q-TOF-MS/MS, network pharmacology, and nanoemulsion approaches identifies active compounds of two *Artemisia* species responsible for tackling early diabetes-related metabolic complications in the liver. *Phytochem Anal*. 2022;33(7):1058-1067. doi:10.1002/pca.3159
6. Nazeri M, Mirzaie-asl A, Saidijam M, Moradi M. Methanolic extract of *Artemisia absinthium* prompts apoptosis, enhancing expression of Bax/Bcl-2 ratio, cell cycle arrest, caspase-3 activation and mitochondrial membrane potential destruction in human colorectal cancer HCT-116 cells. *Mol Biol Rep*. 2020;47(11):8831-8840. doi:10.1007/s11033-020-05933-2
7. Shafi G, Hasan TN, Syed NA, et al. *Artemisia absinthium* (AA): a novel potential complementary and alternative medicine for breast cancer. *Mol Biol Rep*. 2012;39(7):7373-7379. doi:10.1007/s11033-012-1569-0