

Betonica officinalis Heilziest-Blüte und -Blatt

Namen

Betonica officinalis, Heilziest, bathenia, achenia, Pandonia, Batonie, Seratula, Cestron, Pfaffenblumen, Bishop's wort

Beschreibung

Familie Lamiaceae, Lippenblütler. Die Heil-Betonie ist eine behaarte, mehrjährige Pflanze von 20-60 cm Höhe mit grundständiger Blattrosette und einem fast blattlosen, vierkantigen Stängel.

Die Blätter sind gestielt, oval und fein gebuchtet.

Die meist rosa, selten weissen Blüten sind in einer Scheinähre angeordnet. Die Heil-Betonie blüht von Juli bis Oktober, wobei sie einen schwachen, eigenartigen Geruch verbreitet. Sie ist in Wiesen und Wäldern in ganz Mittel- und Südosteuropa bis Kleinasien anzutreffen.



Analytik

Polyphenol-reiche Pflanze enthält Iridoide (Aucubin, Harpagosid), Anthocyanidine (Genistein), ca. 0.5% Betaine (Betonicin, Stachidrin), Alkaloide, Saponine, Phenolsäuren und ca. 15% Tannine (Ellagitannine).

Wirkungen

Stark entzündungshemmend (COX-1 und COX-2 hemmend), anti-diabetisch (α -Amylase und β -Glucosidase-Hemmung), Zellwand-schützend (LOX-hemmend), anti-oxidativ, spasmolytisch, choleretisch.^{1,2}

Traditionelle Anwendungen

Tonikum, Nervensystem stärkend (Kopfschmerzen, Migräne, Schutzwirkung), Fieber senkend, entzündungshemmend, bei Schmerzen, Durchfall, bei Entzündungen, Erkrankungen der Atemwege und der Leber. Zur Wundheilungsförderung.³⁻⁵

Gesamtinformation

Alte Heilpflanze mit starker spiritueller Schutzwirkung.
Stärkt das Nervensystem, Leber und Pankreas, Haut und Schleimhaut

Erfahrung

Alte Heilpflanze mit überraschend stark wirksamem Schutz gegen Mobbing (üble Nachrede, Verwünschung, Verfluchung), äussere Aggression und Auto-Aggression.

Literatur

1. Slapšytė G, Dedonytė V, Adomėnienė A, et al. Genotoxic properties of *Betonica officinalis*, *Gratiola officinalis*, *Vincetoxicum luteum* and *Vincetoxicum hirundinaria* extracts. *Food Chem Toxicol.* 2019;134:110815. doi:10.1016/j.fct.2019.110815
2. Dobrucka R, Szymanski M, Przekop R. Phytotoxic effects of biosynthesized ZnO nanoparticles using *Betonica officinalis* extract. *Environ Technol.* 2021;42(24):3747-3755. doi:10.1080/09593330.2020.1740331
3. Háznagy-Radnai E, Balogh Á, Czige S, Máthé I, Hohmann J, Blazsó G. Antiinflammatory Activities of Hungarian *Stachys* species and Their Iridoids: ANTIINFLAMMATORY ACTIVITIES OF STACHYS SPECIES AND IRIDOIDS. *Phytother Res.* 2012;26(4):505-509. doi:10.1002/ptr.3582
4. Paun G, Neagu E, Albu C, Moroeanu V, Radu GL. Antioxidant activity and inhibitory effect of polyphenolic-rich extract from *Betonica officinalis* and *Impatiens noli-tangere* herbs on key enzyme linked to type 2 diabetes. *J Taiwan Inst Chem Eng.* 2016;60:1-7. doi:10.1016/j.jtice.2015.10.005
5. Paun G, Neagu E, Moroeanu V, et al. Anti-inflammatory and antioxidant activities of the *Impatiens noli-tangere* and *Stachys officinalis* polyphenolic-rich extracts. *Rev Bras Farmacogn.* 2018;28(1):57-64. doi:10.1016/j.bjp.2017.10.008