

Erigeron canadensis Kanadisches Berufskraut

Droge: Herba et Flos

Namen

Erigeron canadensis, Kanadisches Berufskraut
Conyza canadensis, Dürrwurz, Hexenbesen

Beschreibung

Familie Asteraceae. Droge: Herba *Erigeron canadense*.
Ein schmaler, mit steifen Haaren bedeckter Stängel, der gut 1m hoch wird und sich ganz oben reich verzweigt. Die fein gezähnten, am Rande dicht behaarten Blättchen sind essbar.
Die Pflanze liebt Weg- und Heckenränder; trockenen, sandigen Boden.



Analytik

C10-Acetylene, Sesquiterpene, polyphenolische Polysaccharide, Flavonoide, Sterole, Triterpene, Tannine. β -Himachalene, Polysaccharide (Arabinogalactane), Xylose, Arabinose, Proteine, Phenole.

Wirkungen

Deutliche antitussive Wirkung, vergleichbar mit Codein, starke anti-inflammatorische Wirkung über eine COX-2-Hemmung und die Reduktion von Cytokinen (IL-1, IL-6, IL-8), Chemokinen (Eotaxin, CCLs), MAP-Kinasen, NO-Produktion, MMP (Matrix-Metalloproteinasen) und NF κ B.

Anthelminthisch, anti-fungal, antibakteriell.

Antikoagulierend, vasorelaxierend, kardioprotektiv¹⁻⁷

Gesamtinformation

Hilfreich: bietet sich auf Handhöhe an (1m hoch). Verbindet Duft, Aroma, Unauffälligkeit und Bescheidenheit. Reich an Mineralien.

Erfahrung

Ausgezeichnete Pflanze zur Reduktion der Menstruations-Blutung. Wirkt sofort und kurz, wie beschrieben, manchmal schon nach einer Gabe von 10 Tropfen.

Vorsicht

Keine Einschränkung der innerlichen Anwendung

Erigeron canadensis Kanadisches Berufskraut

Droge: Herba et Flos

Literatur

1. Sohn SH, Ko E, Oh BG, et al. Global Gene Analysis of *Erigeron canadensis*-Treated TNF- α -, IL-4- and IL-1 β -Stimulated A549 Human Epithelial Cells. *Ann Nutr Metab.* 2009;54(3):227-235. doi:10.1159/000225378
2. Šutovská M, Kocmálová M, Mažerik J, Pawlaczyk-Graja I, Gancarz R, Capek P. Chemical characteristics and significant antitussive effect of the *Erigeron canadensis* polyphenolic polysaccharide-protein complex. *J Ethnopharmacol.* 2022;284:114754. doi:10.1016/j.jep.2021.114754
3. Sung J, Sung M, Kim Y, Ham H, Jeong HS, Lee J. Anti-inflammatory effect of methanol extract from *Erigeron Canadensis* L. may be involved with upregulation of heme oxygenase-1 expression and suppression of NF κ B and MAPKs activation in macrophages. *Nutr Res Pract.* 2014;8(4):352. doi:10.4162/nrp.2014.8.4.352
4. Shafiq A, Kanwal R, Ullah Qureshi R, Riaz Chaudhry F. In vitro screening of *Cymbopogon jwarancusa* and *Conyza canadensis* against liver flukes. *Trop Biomed.* 2015;32(3):407-412.
5. Xie WD, Gao X, Jia ZJ. A new c- 10 acetylene and a new triterpenoid from *Conyza canadensis*. *Arch Pharm Res.* 2007;30(5):547-551. doi:10.1007/BF02977646
6. Balicki S, Pawlaczyk-Graja I, Gancarz R, Capek P, Wilk KA. Optimization of Ultrasound-Assisted Extraction of Functional Food Fiber from Canadian Horseweed (*Erigeron canadensis* L.). *ACS Omega.* 2020;5(33):20854-20862. doi:10.1021/acsomega.0c02181
7. Habib L, Jrajaj A, Khreich N, Charcosset C, Greige-Gerges H. Effect of Erythrodiol, A Natural Pentacyclic Triterpene from Olive Oil, on the Lipid Membrane Properties. *J Membr Biol.* 2015;248(6):1079-1087. doi:10.1007/s00232-015-9821-x