

### **Namen**

Filipendula ulmaria, Mädesüss  
Sonnwendkraut, Brautkraut, Reine des Près

### **Beschreibung**

Familie Rosacea. Droge: Flos Filipendulae ulmariae  
Eine hochwachsende, kräftig beblätterte Staude mit rötlichem Stengel und ulmenartigen, dunkelgrünen, leicht beflaumten und gezackten paarigen Blättern, endständig oft ein dreiteiliges Blatt. Mittsommer blüht Mädesüss weiss in wolkig anmutenden Trugdolden mit mandelsüßem Duft.  
Die Pflanze liebt Bachufer, Feuchtwiesen und Erlen-Eschenwälder.



### **Analytik und Wirkung**

Polyphenolreiche Blüten mit Flavonoiden (Spiraeosid, Rutin, Miquelianin), Phenolsäuren (Gallsäuren), wasserlöslichen Tanninen (Tellimagrandin II) und Proanthocyanidinen.<sup>1-3</sup> Stark anti-inflammatorisch, DNA-protektiv, neuroprotektiv (Nanopartikel-Schäden), reno- und hepatoprotektiv (bei Cisplatin-Chemotherapien), Ulcus-protektiv, antiproliferativ, schmerzlindernd, antirheumatisch, Harnsäure-senkend, Fieber senkend.<sup>4-7</sup>

### **Gesamtinformation**

Schützt und regeneriert Nervenzellen peripher und zentral. Magen-, Leber- und Nieren-schützend, Harnsäure und Fieber senkend.

Wunderschöne, stark wirksame Heilpflanze seit der Bronzezeit. Als Blütentee, Trockenstreu und Blattgemüse.

### **Erfahrung**

Ausgezeichnete Schutzpflanze für alle lebenswichtigen Organe.

## Literatur

1. Matic S, Katanic J, Stanic S, et al. In vitro and in vivo assessment of the genotoxicity and antigenotoxicity of the *Filipendula hexapetala* and *Filipendula ulmaria* methanol extracts. *J Ethnopharmacol.* 2015;174:287-292. doi:10.1016/j.jep.2015.08.025
2. Gainche M, Ogeron C, Ripoche I, et al. Xanthine Oxidase Inhibitors from *Filipendula ulmaria* (L.) Maxim. and Their Efficient Detections by HPTLC and HPLC Analyses. *Molecules.* 2021;26(7):1939. doi:10.3390/molecules26071939
3. Drummond EM, Harbourne N, Marete E, et al. Inhibition of Proinflammatory Biomarkers in THP1 Macrophages by Polyphenols Derived From Chamomile, Meadowsweet and Willow bark: ANTIINFLAMMATORY POLYPHENOLS FROM HERBS. *Phytother Res.* 2013;27(4):588-594. doi:10.1002/ptr.4753
4. Samardžić S, Arsenijević J, Božić D, Milenković M, Tešević V, Maksimović Z. Antioxidant, anti-inflammatory and gastroprotective activity of *Filipendula ulmaria* (L.) Maxim. and *Filipendula vulgaris* Moench. *J Ethnopharmacol.* 2018;213:132-137. doi:10.1016/j.jep.2017.11.013
5. Katanic J, Matic S, Pferschy-Wenzig EM, et al. *Filipendula ulmaria* extracts attenuate cisplatin-induced liver and kidney oxidative stress in rats: In vivo investigation and LC-MS analysis. *Food Chem Toxicol.* 2017;99:86-102. doi:10.1016/j.fct.2016.11.018
6. Arsenijevic N, Selakovic D, Katanic Stankovic JS, et al. The Beneficial Role of *Filipendula ulmaria* Extract in Prevention of Prodepressant Effect and Cognitive Impairment Induced by Nanoparticles of Calcium Phosphates in Rats. Saxena M, ed. *Oxid Med Cell Longev.* 2021;2021:1-12. doi:10.1155/2021/6670135
7. Arsenijevic N, Selakovic D, Katanic Stankovic JS, et al. Variable neuroprotective role of *Filipendula ulmaria* extract in rat hippocampus. *J Integr Neurosci.* 2021;20(4):871-883. doi:10.31083/j.jin2004089