

Heilpflanzen begleiten durchs Leben

Führungen mit Frau Dr. med. Dorin Ritzmann

Liebe Gartenfreunde und Heilpflanzen-Begeisterte, in kleinen Gruppen biete ich dieses Jahr zwei Heilpflanzenführungen im Garten der Amalthea, Rüfenach, an.

Am 10. Juni können zusätzlich ein **Kurs in ökologischer Bodenbewirtschaftung mit Martin Dietwyler** (10:00 Uhr) und ein **Grünsaft-Kurs mit Beat Schilt** (12:00 Uhr) gebucht werden.

Samstag 10. Juni 2023

10:00 bis ca. 11:30 Uhr

Thema: Mentale und emotionale Stärkung aus dem Garten

Voranmeldung erbeten bis und mit 10. Juni

Samstag 02. September 2023

13:30 bis ca. 15:00 Uhr

Thema: Starkes Immunsystem mit pflanzlicher Hilfe

Voranmeldung erbeten bis und mit 2. September

Anmeldungen:

Martin Dietwyler

Telefon 056 284 15 70

E-Mail dieerlebnisaertneri@bluewin.ch

Es ist ein wunderbares Gartenjahr und ein Genuss, die nun 14-jährige Heilpflanzenanlage in ihrer Schönheit zu besuchen. Wir werden einen Weg zusammen gehen, der uns in Sieben-Jahresschritten von der Geburt bis zum Tod begleitet.

Der Weg besteht aus den vier sich wiederholenden Elementen Wasser (Bachkiesel), Feuer (gebrannter Ton), Luft (vom Wind erodierter Mergel) und Erde (Schiefer).

Die Zeit der Kindheit und Jugend ist lang, wie oft auch diejenige im Alter. Dies entspricht den ausladenden Kurven des Lebensweges, der gegen die Lebensmitte hin steiler und enger wird. Wir dürfen ein bisschen in die Zukunft und etwas zurück in die Vergangenheit schauen und uns an den pflanzlichen Begleitern und Helfern erfreuen.

Die den Lebensweg säumenden Bäume sind kräftig geworden und haben sich gut eingelebt. Sie schützen die einzelnen Übergänge und helfen mit ihren Blüten, Früchten, Blättern und Zweigen, uns gesund zu erhalten.

Auf www.medizinfeminin.ch/heilpflanzenfuehrung/ können die allgemeinen Kursunterlagen heruntergeladen werden.



Mönchspfeffer Blatt



Odermennig Blüte