

Hypericum perforatum Johanniskraut – Droge Flos et Herba

Namen

Hartheu, Sonnenkraut, Teufelsflucht

Beschreibung

Familie Hypericaceae, Johanniskrautgewächse. Ein im ersten Jahr niedereres, mehrjähriges Polster von hellgrünen, lanzettlichen Blättern. Im zweiten Jahr dann aufrechte, rötliche, harte, vierkantige Stängel mit goldgelben fünfblättrigen Blüten. Liebt Sonne, trockene bis leicht feuchte Böden.



Analytik und Wirkung

Blüten und Blattspitzen mit ätherischem Öl mit Naphthodianthronen (Hypericin), Phytosterolen, Phenolcarbonsäuren und Flavonoiden (Rutin, Hyperosid, Quercitrin). Phloroglucinderivate (Hyperforin: antiproliferativ), Procyanidine und Catechin-Gerbstoffe.^{1,2}

Deutlich antidepressiv wirkend, neuroprotektiv, hepatoprotektiv, wundheilend und antiviral.³⁻¹³

Gesamtinformation

Johanniskraut wirkt nur schon durch ihre leuchtend gelbe Farbe und ihre Schönheit bezaubernd und erheiternd. Eine alte Heilpflanze, die sonnige Plätze mit feuchtem Boden liebt, mit Vorsicht und Respekt verwendet werden soll.

Erfahrung

Eine ausgezeichnete Pflanze für alle Übergänge: Pubertät, schwere Krankheit, seelische Krisen, Arbeitslosigkeit, Menopause, Sterben. Sie gibt ein Gefühl von Zuversicht, stärkt insgesamt Körper und Geist, erhöht spürbar die Abwehrkraft. Verstärkt tendenziell die Menstruationsblutungen.

Vorsicht

Vorsicht bei Frauen mit starken Menstruationsblutungen.
Abends einnehmen lassen (Photosensibilität).

Literatur

1. Schempp CM, Kirkin V, Simon-Haarhaus B, et al. Inhibition of tumour cell growth by hyperforin, a novel anticancer drug from St. John's wort that acts by induction of apoptosis. *Oncogene*. 2002;21(8):1242-1250. doi:10.1038/sj.onc.1205190
2. Sliwiak J, Dauter Z, Jaskolski M. Crystal Structure of Hyp-1, a Hypericum perforatum PR-10 Protein, in Complex with Melatonin. *Front Plant Sci*. 2016;7. doi:10.3389/fpls.2016.00668
3. Apaydin EA, Maher AR, Shanman R, et al. A systematic review of St. John's wort for major depressive disorder. *Syst Rev*. 2016;5(1):148. doi:10.1186/s13643-016-0325-2
4. Barnes J, Anderson LA, Phillipson JD. St John's wort (*Hypericum perforatum* L.): a review of its chemistry, pharmacology and clinical properties. *J Pharm Pharmacol*. 2010;53(5):583-600. doi:10.1211/0022357011775910
5. Hazell P. Depression in children and adolescents: complementary therapies. *BMJ Clin Evid*. 2015;2015:1008.
6. Jendželovská Z, Jendželovský R, Kuchárová B, Fedoročko P. Hypericin in the Light and in the Dark: Two Sides of the Same Coin. *Front Plant Sci*. 2016;7. doi:10.3389/fpls.2016.00560
7. Kasper S. Phytopharmaceutical treatment of anxiety, depression, and dementia in the elderly: evidence from randomized, controlled clinical trials. *Wien Med Wochenschr*. 2015;165(11-12):217-228. doi:10.1007/s10354-015-0360-y
8. Marrelli M, Statti G, Conforti F, Menichini F. New Potential Pharmaceutical Applications of Hypericum Species. *Mini-Rev Med Chem*. 2016;16(9):710-720. doi:10.2174/1389557515666150709105844
9. Medina MA, Martínez-Poveda B, Amores-Sánchez MI, Quesada AR. Hyperforin: More than an antidepressant bioactive compound? *Life Sci*. 2006;79(2):105-111. doi:10.1016/j.lfs.2005.12.027
10. Melzer J, Brignoli R, Keck ME, Saller R. A Hypericum Extract in the Treatment of Depressive Symptoms in Outpatients: An Open Study. *Forsch Komplementärmedizin Res Complement Med*. 2010;17(1):7-7. doi:10.1159/000277628
11. Muszyńska B, Łojewski M, Rojowski J, Opoka W, Sułkowska-Ziaja K. Natural products of relevance in the prevention and supportive treatment of depression. *Psychiatr Pol*. 2015;49:435-453. doi:10.12740/PP/29367
12. Saller R, Rostock M. Multimorbidität und Multi-Target-Therapie in der Phytotherapie. *Praxis*. 2012;101(25):1637-1642. doi:10.1024/1661-8157/a001149
13. Süntar I, Oyardı O, Akkol EK, Özçelik B. Antimicrobial effect of the extracts from *Hypericum perforatum* against oral bacteria and biofilm formation. *Pharm Biol*. 2016;54(6):1065-1070. doi:10.3109/13880209.2015.1102948