

Leonurus cardiaca Herzgespann-Blüte und -Kraut

Namen

Leonurus cardiaca L., Herzgespann, Löwenschwanz, Motherwort

Beschreibung

Familie Labiatae: mehrjährige, aufrechte, eurasische Pflanze. Liebt Sonne und mässig trockene Böden. Der Stängel ist fein behaart, rund und steif. Die Blätter sind handförmig, tief gezackt und versetzt gegenständig am Stängel wachsend. Die Blüten sind klein, rosaviolett, in Büscheln wachsend. Die Kelchblätter sind spitz und stechend.



Analytik

Alkaloide (Betonicin, Stachydrin), Diterpene (Leocardin, Marrubiin), Triterpene (Oleoanolsäure), Iridoidglycoside (Ajugol, Galiridosid), Lavandulifoliosid, Flavonoide, Tannine.^{1,2}

Wirkungen

krampflösend, beruhigend und den Blutdruck senkend
Herzstärkend und Herzschützend, vermindert die Plättchen-Aggregation,
stärkt die Nerven und das Erinnerungsvermögen, schützt und aktiviert die Nieren, diuretisch,
antiphlogistisch, tumorhemmend,
Osteoblasten aktivierend,
Herzgespann hat eine Mitochondrien-protective Wirkung.³⁻¹¹

Gesamtinformation

Bescheidene, aufrechte, erheiternde Pflanze. Vereint anziehende Schönheit und haarige Abwehr.

Erfahrungen

Ausgezeichnete Wirkung auf Schilddrüsenerkrankungen; Sehr gut anti-autoimmun wirkend zusammen mit *Arctium lappa*. Erhöht die innere Energie.

Vorsicht

Nur niederdosiert bei starken Menses.

Literatur

1. Fierascu RC, Fierascu I, Ortan A, et al. *Leonurus cardiaca* L. as a Source of Bioactive Compounds: An Update of the European Medicines Agency Assessment Report (2010). *BioMed Res Int.* 2019;2019:1-13. doi:10.1155/2019/4303215
2. Sermukhamedova OV, Sakipova ZB, Ternynko II, Gemedzhieva NG. REPRESENTATIVES OF MOTHERWORT GENUS (LEONURUS SPP.): ASPECTS OF PHARMACOGNOSTIC FEATURES AND RELEVANCE OF NEW SPECIES APPLICATION. :10.
3. Bernatoniene J, Kopustinskiene D, Jakstas V, et al. The Effect of *Leonurus cardiaca* Herb Extract and Some of its Flavonoids on Mitochondrial Oxidative Phosphorylation in the Heart. *Planta Med.* 2014;80(07):525-532. doi:10.1055/s-0034-1368426
4. Kim J, Kim M, Jung H, Sohn Y. *Leonurus sibiricus* L. ethanol extract promotes osteoblast differentiation and inhibits osteoclast formation. *Int J Mol Med.* Published online July 8, 2019. doi:10.3892/ijmm.2019.4269
5. Liu C, Yin H, Gao J, Xu X, Zhang T, Yang Z. Leonurine ameliorates cognitive dysfunction via antagonizing excitotoxic glutamate insults and inhibiting autophagy. *Phytomedicine.* 2016;23(13):1638-1646. doi:10.1016/j.phymed.2016.10.005
6. Liu W, Ma S, Pan W, Tan W. Combination of motherwort injection and oxytocin for the prevention of postpartum hemorrhage after cesarean section. *J Matern Fetal Neonatal Med.* Published online September 28, 2015:1-4. doi:10.3109/14767058.2015.1090425
7. Pereira OR, Macias RIR, Domingues MRM, Marin JJG, Cardoso SM. Hepatoprotection of *Mentha aquatica* L., *Lavandula dentata* L. and *Leonurus cardiaca* L. *Antioxidants.* 2019;8(8):267. doi:10.3390/antiox8080267
8. Sadowska B, Micota B, Różalski M, Redzynia M, Różalski M. The immunomodulatory potential of *Leonurus cardiaca* extract in relation to endothelial cells and platelets. *Innate Immun.* 2017;23(3):285-295. doi:10.1177/1753425917691116
9. Shikov AN, Pozharitskaya ON, Makarov VG, Demchenko DV, Shikh EV. Effect of *Leonurus cardiaca* oil extract in patients with arterial hypertension accompanied by anxiety and sleep disorders. *Phytother Res.* 2011;25(4):540-543. doi:10.1002/ptr.3292
10. Wojtyniak K, Szymański M, Matławska I. *Leonurus cardiaca* L. (Motherwort): A Review of its Phytochemistry and Pharmacology: LEONURUS CARDIACA L. *Phytother Res.* 2013;27(8):1115-1120. doi:10.1002/ptr.4850
11. Shokri Z, Khoshbin M, Koohpayeh A, et al. Thyroid diseases: Pathophysiology and new hopes in treatment with medicinal plants and natural antioxidants. :10.