

Passiflora incarnata Passionsblume – Droge Folium

Namen

Passiflora incarnata, Passionsblume.

Beschreibung

Familie Passifloraceae. Mehrjährige Schlingpflanze aus Südamerika. Liebt Halbschatten und feuchte Böden, kann sich enorm ausbreiten. Die Stängel verholzen, die Blätter sind leicht ledrig, die Blüten beeindruckend schön, blauweiss bis violett mit kranzförmig angeordneten, lila Staubfäden.



Analytik

Passionsblumenblätter enthalten Flavone (Chrysin), Flavonoide (Coumarin, Vitexin, Schaftoside) und Indol-Alkaloide (Harman, Harmin, Harmalin, Harmol).¹⁻⁵

Wirkung

Neurobiochemisch sind Verbesserungen der Zell-Rhythmisierung (mitochondrial circadian clock) über das dopaminerge, glutaminerge und corticoide Transmittersystem nachweisbar.^{6,7}
Die Wirkung wird als anxiolytisch, sedierend und muskelentspannend beschrieben.⁸⁻¹²

Gesamtinformation

Dornröschenartig umschlingende, sedierende bis betäubende Wucherpflanze. Kann auch bei hartnäckigen Formen von Schlafmangel wirken.

Erfahrung

Angst lösende, beruhigende und muskelentspannende Pflanze. In Kombination mit Zitronenmelisse (*Melissa officinalis*) und Lavendel (*Lavandula angustifolia*) noch wirksamer.

Vorsicht

Keine Kontraindikationen bekannt.

Literatur

1. Brown E "Walter," Hurd NS, McCall S, Ceremuga TE. Evaluation of the anxiolytic effects of chrysin, a *Passiflora incarnata* extract, in the laboratory rat. *AANA J*. 2007;75(5):333-337.
2. Capasso A, Sorrentino L. Pharmacological studies on the sedative and hypnotic effect of Kava kava and *Passiflora* extracts combination. *Phytomedicine*. 2005;12(1-2):39-45. doi:10.1016/j.phymed.2004.03.006
3. Karaki H, Kishimoto T, Ozaki H, Sakata K, Umeno H, Urakawa N. Inhibition of calcium channels by harmaline and other harmala alkaloids in vascular and intestinal smooth muscles. *Br J Pharmacol*. 1986;89(2):367-375. doi:10.1111/j.1476-5381.1986.tb10269.x
4. Rodríguez-Landa JF, Hernández-López F, Cueto-Escobedo J, et al. Chrysin (5,7-dihydroxyflavone) exerts anxiolytic-like effects through GABAA receptors in a surgical menopause model in rats. *Biomed Pharmacother*. 2019;109:2387-2395. doi:10.1016/j.biopha.2018.11.111
5. Rodríguez-Landa JF, Hernández-López F, Martínez-Mota L, Scuteri D, Bernal-Morales B, Rivadeneyra-Domínguez E. GABAA/Benzodiazepine Receptor Complex in the Dorsal Hippocampus Mediates the Effects of Chrysin on Anxiety-Like Behaviour in Female Rats. *Front Behav Neurosci*. 2022;15:789557. doi:10.3389/fnbeh.2021.789557
6. Toda K, Hitoe S, Takeda S, Shimizu N, Shimoda H. Passionflower Extract Induces High-amplitude Rhythms without Phase Shifts in the Expression of Several Circadian Clock Genes in Vitro and in Vivo. 2017;13(2):9.
7. Wolfman C, Viola H, Paladini A, Dajas F, Medina JH. Possible anxiolytic effects of chrysin, a central benzodiazepine receptor ligand isolated from *Passiflora Coerulea*. *Pharmacol Biochem Behav*. 1994;47(1):1-4. doi:10.1016/0091-3057(94)90103-1
8. Akhondzadeh S, Kashani L, Mobaseri M, Hosseini SH, Nikzad S, Khani M. Passionflower in the treatment of opiates withdrawal: a double-blind randomized controlled trial. *J Clin Pharm Ther*. 2001;26(5):369-373. doi:10.1046/j.1365-2710.2001.00366.x
9. Akhondzadeh S, Naghavi HR, Vazirian M, Shayeganpour A, Rashidi H, Khani M. Passionflower in the treatment of generalized anxiety: a pilot double-blind randomized controlled trial with oxazepam. *J Clin Pharm Ther*. 2001;26(5):363-367. doi:10.1046/j.1365-2710.2001.00367.x
10. Miyasaka LS, Atallah ÁN, Soares B. *Passiflora* for anxiety disorder. Cochrane Common Mental Disorders Group, ed. *Cochrane Database Syst Rev*. Published online January 24, 2007. doi:10.1002/14651858.CD004518.pub2
11. Nassiri-Asl M, Shariati-Rad S, Zamansoltani F. Anticonvulsant effects of aerial parts of *Passiflora incarnata* extract in mice: involvement of benzodiazepine and opioid receptors. *BMC Complement Altern Med*. 2007;7(1):26. doi:10.1186/1472-6882-7-26
12. Ngan A, Conduit R. A Double-blind, Placebo-controlled Investigation of the Effects of *Passiflora incarnata* (Passionflower) Herbal Tea on Subjective Sleep Quality: EFFECT OF PASSIONFLOWER ON SUBJECTIVE SLEEP QUALITY. *Phytother Res*. 2011;25(8):1153-1159. doi:10.1002/ptr.3400