

Sabal serrulata Sägepalme - Droge: Fructus

Namen

Sabal serrulata, Serenoa repens, saw palmetto, Sägepalme.

Beschreibung

Familie Arecaceae (Palmenartige), Droge Fructi. Die kleinwüchsige, mehrstämmige Sägepalme stammt aus dem Südosten Nordamerikas. Die Blattstiele sind mit Sägezähnen besetzt, die Blüten sind weiss und duftend, die kleinen Steinfrüchte dunkelblau bis schwarz.

Winternahrungsmittel (Pemmikan), für Beckenprobleme bei Frau und Mann verwendet.



Analytik

Phytosterole (β -Sitosterol), Flavonoide, Pigmente, Fette Öle und Fettsäuren.

Laurinsäure und Ölsäure binden an adrenerge, muskarinische und Calcium-Kanal-Rezeptoren. Antiproliferativ (Prostata, Leber-CA-Zellen), anti-inflammatorisch (Interleukin-Hemmung, COX-1 und 2 Hemmung), 5- α -Reduktase-Hemmung, Adipozyten-Verminderung.¹⁻¹¹

Gesamtinformation

Wehrhafte, anspruchslose Palme mit stark wirksamer, öliger Frucht.

Erfahrung

Erhöht die männliche Fruchtbarkeit durch Spermienverbesserung. Reduziert Harndrangbeschwerden bei Mann und Frau. Kann Endometriose und Myomata stabilisieren und reduzieren in geeigneter Mischung.

Vorsicht

Bei Hypermenorrhoe niederdosiert verwenden.

Literatur

1. Abe M, Ito Y, Suzuki A, Onoue S, Noguchi H, Yamada S. Isolation and Pharmacological Characterization of Fatty Acids from Saw Palmetto Extract. *Anal Sci*. 2009;25(4):553-557. doi:10.2116/analsci.25.553
2. Andriole G, Cantor A, CAMUS Study Group. 1730 THE EFFECT OF INCREASING DOSES OF SAW PALMETTO FRUIT EXTRACT ON SERUM PSA LEVELS: ANALYSIS OF THE CAMUS RANDOMIZED TRIAL. *J Urol*. 2012;187(4S). doi:10.1016/j.juro.2012.02.1691
3. Bonnar-Pizzorno RM, Littman AJ, Kestin M, White E. Saw Palmetto Supplement Use and Prostate Cancer Risk. *Nutr Cancer*. 2006;55(1):21-27. doi:10.1207/s15327914nc5501_3
4. Ficarra V, Rossanese M, Zazzara M, et al. The Role of Inflammation in Lower Urinary Tract Symptoms (LUTS) due to Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) and Its Potential Impact on Medical Therapy. *Curr Urol Rep*. 2014;15(12):463. doi:10.1007/s11934-014-0463-9
5. Goldman GS, Miller NZ. Reaffirming a Positive Correlation Between Number of Vaccine Doses and Infant Mortality Rates: A Response to Critics. *Cureus*. Published online February 2, 2023. doi:10.7759/cureus.34566
6. Hostanska K, Suter A, Melzer J, Saller R. Evaluation of Cell Death Caused by an Ethanol Extract of *Serenoa repens* fructus (Prostasan®) on Human Carcinoma Cell Lines. *ANTICANCER Res*. Published online 2007:9.
7. Raman P, DeWitt DL, Nair MG. Lipid peroxidation and cyclooxygenase enzyme inhibitory activities of acidic aqueous extracts of some dietary supplements. *Phytother Res*. 2008;22(2):204-212. doi:10.1002/ptr.2287
8. Sirab N, Robert G, Fasolo V, et al. Lipidosterolic Extract of *Serenoa Repens* Modulates the Expression of Inflammation Related-Genes in Benign Prostatic Hyperplasia Epithelial and Stromal Cells. *Int J Mol Sci*. 2013;14(7):14301-14320. doi:10.3390/ijms140714301
9. Tan HY, Wang N, Takahashi M, Feng Y, Li H, Feng Y. New Natural Pigment Fraction Isolated from Saw Palmetto: Potential for Adjuvant Therapy of Hepatocellular Carcinoma. *Int J Mol Sci*. 2016;17(8):1277. doi:10.3390/ijms17081277
10. Villaverde N, Galvis A, Marcano A, Priestap HA, Bennett BC, Barbieri MA. Saw palmetto ethanol extract inhibits adipocyte differentiation. *J Nat Med*. 2013;67(3):619-625. doi:10.1007/s11418-012-0723-2
11. Wadsworth TL, Worstel TR, Greenberg NM, Roselli CE. Effects of dietary saw palmetto on the prostate of transgenic adenocarcinoma of the mouse prostate model (TRAMP). *The Prostate*. 2007;67(6):661-673. doi:10.1002/pros.20552