

Trifolium pratense Rotklee – Droge Flos

Namen

Trifolium pratense, Rotklee, Wiesenklee

Beschreibung

Familie Fabaceae, Hülsenfrüchtler, Schmetterlingsblütler.



Analytik und Wirkung

Rotklee ist isoflavonreich. Gut untersucht sind Biochanin A: verbessert Myokardperfusion, stark entzündungshemmend, neuroprotektiv, analgetisch über CB1-Rezeptoren und COX-2-Hemmung¹⁻⁴

Isoflavon Irilone, das Progesteron Rezeptoren aktivieren kann,^{5,6}

Isoflavone (Formononetin, Daidzein, Genistein, Pratensein, Rothindin, Ononin),^{7,8}

Cyanogene Glycoside (Linamarin), Saponine, Flavonole (Quercetin, Myricetin, Isorhamnetin)

Wallungen reduzierend, schmerzlindernd, verbessert den Fettstoffwechsel, verbessert den Glucosestoffwechsel, anti-osteoporotisch durch eine Induktion von Osteoblasten und Hemmung der Osteoklasten,^{9,10}

Isoflavone von Rotklee gelten als sicher in Bezug auf die Brustparenchymdichte.¹¹

Gesamtinformation

Bescheidene, robuste Wiesenpflanze mit grosser Unterstützung vieler Organsysteme

Erfahrung

Rotkleeblüten tragen zur Entfaltung und Wirksamkeit anderer Pflanzendrogen bei.

Vorsicht

Keine Einschränkungen bekannt.

Literatur

1. Bai Y, Li Z, Liu W, Gao D, Liu M, Zhang P. Biochanin A attenuates myocardial ischemia/reperfusion injury through the TLR4/NF- κ B/NLRP3 signaling pathway. *Acta Cir Bras.* 2019;34(11):e201901104. doi:10.1590/s0102-865020190110000004
2. Su SJ, Yeh YT, Shyu HW. The Preventive Effect of Biochanin A on Bone Loss in Ovariectomized Rats: Involvement in Regulation of Growth and Activity of Osteoblasts and Osteoclasts. *Evid Based Complement Alternat Med.* 2013;2013:1-10. doi:10.1155/2013/594857
3. Thors L, Burston J, Alter B, et al. Biochanin A, a naturally occurring inhibitor of fatty acid amide hydrolase: Inhibition of FAAH by isoflavones. *Br J Pharmacol.* 2010;160(3):549-560. doi:10.1111/j.1476-5381.2010.00716.x
4. Hou W, Li S, Li S, Shi D, Liu C. Screening and isolation of cyclooxygenase-2 inhibitors from *Trifolium pratense* L. via ultrafiltration, enzyme-immobilized magnetic beads, semi-preparative high-performance liquid chromatography and high-speed counter-current chromatography. *J Sep Sci.* 2019;42(6):1133-1143. doi:10.1002/jssc.201800986
5. Lee JH, Dean M, Austin JR, Burdette JE, Murphy BT. Irlone from Red Clover (*Trifolium pratense*) Potentiates Progesterone Signaling. *J Nat Prod.* 2018;81(9):1962-1967. doi:10.1021/acs.jnatprod.8b00131
6. Austin JR, Li K, Rivera Rodríguez R, Lantvit DD, Murphy BT, Burdette JE. Irlone, a Red Clover Isoflavone, Combined with Progesterone Enhances PR Signaling through the Estrogen and Glucocorticoid Receptors. *J Nat Prod.* 2021;84(12):3090-3099. doi:10.1021/acs.jnatprod.1c00835
7. Kanadys W, Baranska A, Jedrych M, Religioni U, Janiszewska M. Effects of red clover (*Trifolium pratense*) isoflavones on the lipid profile of perimenopausal and postmenopausal women—A systematic review and meta-analysis. *Maturitas.* 2020;132:7-16. doi:10.1016/j.maturitas.2019.11.001
8. Montero G, Günther G, Valdés K, Arriagada F, Morales J. An HPLC Method for the Determination of Isoflavones and the Evaluation of Their Antioxidant Capacity in Both Homogeneous and Microheterogeneous Systems. *J AOAC Int.* 2018;101(1):235-241. doi:10.5740/jaoacint.17-0104
9. Abdi F, Alimoradi Z, Haqi P, Mahdizad F. Effects of phytoestrogens on bone mineral density during the menopause transition: a systematic review of randomized, controlled trials. *Climacteric.* 2016;19(6):535-545. doi:10.1080/13697137.2016.1238451
10. Yokoyama S ichiro, Kodera M, Hirai A, Nakada M, Ueno Y, Osawa T. Red Clover (*Trifolium pratense* L.) Sprout Prevents Metabolic Syndrome. *J Nutr Sci Vitaminol (Tokyo).* 2020;66(1):48-53. doi:10.3177/jnsv.66.48
11. Atkinson C, Warren RM, Sala E, et al. Red clover-derived isoflavones and mammographic breast density: a double-blind, randomized, placebo-controlled trial [ISRCTN42940165]. *Breast Cancer Res.* 2004;6(3):R170. doi:10.1186/bcr773