

Agrimonia eupatoria Odermennig – Droge Folium et Fructus

Namen

Agrimonia eupatoria, Odermennig
Herbe d'Aigremoine, Herbe de Saint-Guillaume,
Liverwort, Sticklewort

Beschreibung

Familie Rosaceae: mehrjährig mit weichen, flaumigen, paarig gefiederten Blättern, die einer Blattrosette entspringen. Die fünf-blättrigen Blüten sind gelb, klein an langem Stiel, die Klettsamen klein und kugelig. Odermennig liebt Halbschatten und feuchte Böden.



Analytik

Gerbstoff-haltige Pflanze mit hohem Tannin-Gehalt (Agrimoniin, Ellagitannin, Gallotannin), Flavonoide (Apigenin, Astralagin, Cynarosid, Hyperosid, Isoquercitrin, Naringenin, Quercetin), Triterpene (α -Amyrin), Salicylsäure, 0.2% ätherisches Öl (Cedrol, α -Pinen, Linalool, α -Terpineol), Vitamin C, Vitamin K, Vitamin B3 (Nicotinamid), Vitamin B1 (Thiamin). Ausserordentlich hoher Phenolgehalt.¹⁻³

Wirkungen

Entzündungshemmend (anti-inflammatorisch, anti-oxidativ, immunregulierend), Fieber-senkend, Zuckerstoffwechsel verbessernd, hepato- und cardioprotektiv, antibakteriell und antiviral zum Gurgeln/Bad/Kompresse, wundheilungsfördernd, analgetisch.⁴⁻¹⁰

Alte Schutzpflanze vor Verfluchung.

Gesamtinformation

Kräftige, schöne Pflanze mit sehr alter Heilanwendung, speziell zur Regeneration und äusserer Wundheilung.

Erfahrung

Wirkt verlässlich gegen chronische bakterielle Vaginalinfektionen.

Literatur

1. Huzio N, Grytsyk A, Raal A, Grytsyk L, Koshovy O. Phytochemical and Pharmacological Research in *Agrimonia eupatoria* L. Herb Extract with Anti-Inflammatory and Hepatoprotective Properties. *Plants*. 2022;11(18):2371. doi:10.3390/plants11182371
2. Ivanova D, Gerova D, Chervenkov T, Yankova T. Polyphenols and antioxidant capacity of Bulgarian medicinal plants. *J Ethnopharmacol*. 2005;96(1-2):145-150. doi:10.1016/j.jep.2004.08.033
3. Karlińska E, Romanowska B, Kosmala M. The Aerial Parts of *Agrimonia procera* Wallr. and *Agrimonia eupatoria* L. as a Source of Polyphenols, and Especially Agrimoniin and Flavonoids. *Molecules*. 2021;26(24):7706. doi:10.3390/molecules26247706
4. Bailey CJ, Day C. Traditional Plant Medicines as Treatments for Diabetes. *Diabetes Care*. 1989;12(8):553-564. doi:10.2337/diacare.12.8.553
5. Copland A, Nahar L, Tomlinson CTM, et al. Antibacterial and free radical scavenging activity of the seeds of *Agrimonia eupatoria*. *Fitoterapia*. 2003;74(1-2):133-135. doi:10.1016/S0367-326X(02)00317-9
6. Gray AM, Flatt PR. Actions of the traditional anti-diabetic plant, *Agrimonia eupatoria* (agrimony): effects on hyperglycaemia, cellular glucose metabolism and insulin secretion. *Br J Nutr*. 1998;80(1):109-114. doi:10.1017/S0007114598001834
7. Lee KH, Rhee KH. ANTI-NOCICEPTIVE EFFECT OF AGRIMONIA EUPATORIA EXTRACT ON A CISPLATIN-INDUCED NEUROPATHIC MODEL. *Afr J Tradit Complement Altern Med*. 2016;13(5):139-144. doi:10.21010/ajtcam.v13i5.18
8. Malheiros J, Simões DM, Antunes PE, Figueirinha A, Cotrim MD, Fonseca DA. Vascular Effects of Polyphenols from *Agrimonia eupatoria* L. and Role of Isoquercitrin in Its Vasorelaxant Potential in Human Arteries. *Pharmaceuticals*. 2022;15(5):638. doi:10.3390/ph15050638
9. Paluch Z, Biriczová L, Pallag G, Carvalheiro Marques E, Vargová N, Kmoníčková E. The therapeutic effects of *Agrimonia eupatoria* L. *Physiol Res*. Published online December 31, 2020:S555-S571. doi:10.33549/physiolres.934641
10. Malheiros J, Simões DM, Figueirinha A, Cotrim MD, Fonseca DA. *Agrimonia eupatoria* L.: An integrative perspective on ethnomedicinal use, phenolic composition and pharmacological activity. *J Ethnopharmacol*. 2022;296:115498. doi:10.1016/j.jep.2022.115498