

Arctium lappa Grosse Klette – Droge: Frucht, Blatt, Wurzel

Namen

Arctium lappa, Grosse Klette, Butzenklette, Parduna, Burdock.

Beschreibung

Familie Asteraceae: die Grosse Klette ist eine zweijährige, rasch wachsende Pflanze der feuchten Waldränder. Sie bildet eine essbare Pfahlwurzel. Mitteleuropa bis England ist ihr Verbreitungsgebiet.



Analytik und Wirkung

Die Früchte (Samen) enthalten komplexe Lignane (Arctiin, Arctigenin, Arctidilactone) mit stark anti-inflammatorischer, speziell neuroprotektiver, antidepressiver, tumorhemmender sowie anti-diabetischer und antiviraler Wirkung.¹⁻⁸ Positive Ergebnisse bei Multipler Sklerose, Autoimmunerkrankungen, Rezeptor-negativen Brustkrebs-Zelllinien, Diabetes und erhöhten Lipiden.

Die Blätter enthalten Haut- und Schleimhaut-protective Mono- und Dicafeoylquinin-Säuren.

Die Wurzel enthält das antioxidativ und blutzuckerregulierende Polysaccharid Fructan und ähnlich wirkende Flavone, die sich als günstig bei verminderter Spermienqualität erweisen.⁹⁻¹¹

Gesamtinformation

Bitterstoff-Pflanze: Abwehr stärkend, tonisierend, vermindert Auto-Immunerkrankungen, vermindert Haut-, Nerven- und Stoffwechsel-Erkrankungen.

Grosse, stark schützende Pflanze, in allen Teilen verwendbar. Die Wurzel, im Herbst des ersten Jahres gegraben, ist eine alte europäische Nahrungspflanze.

Erfahrung

Sie wirkt günstig auf den Energiehaushalt dank ihrer stärkenden und beruhigenden Wirkung auf die Schilddrüse, entgiftet, regt die Leber an und beruhigt das Immunsystem bei Autoimmunerkrankungen.

Vorsicht

Die Grosse Klette ist mit allen Pflanzendrogen kombinierbar.

Literatur

1. Chang CZ, Wu SC, Chang CM, Lin CL, Kwan AL. Arctigenin, a Potent Ingredient of *Arctium lappa* L., Induces Endothelial Nitric Oxide Synthase and Attenuates Subarachnoid Hemorrhage-Induced Vasospasm through PI3K/Akt Pathway in a Rat Model. *BioMed Res Int*. 2015;2015:1-10. doi:10.1155/2015/490209
2. Hayashi K, Narutaki K, Nagaoka Y, Hayashi T, Uesato S. Therapeutic Effect of Arctiin and Arctigenin in Immunocompetent and Immunocompromised Mice Infected with Influenza A Virus. *Biol Pharm Bull*. 2010;33(7):1199-1205. doi:10.1248/bpb.33.1199
3. Hsieh CJ, Kuo PL, Hsu YC, Huang YF, Tsai EM, Hsu YL. Arctigenin, a dietary phytoestrogen, induces apoptosis of estrogen receptor-negative breast cancer cells through the ROS/p38 MAPK pathway and epigenetic regulation. *Free Radic Biol Med*. 2014;67:159-170. doi:10.1016/j.freeradbiomed.2013.10.004
4. Li W, Zhang Z, Zhang K, et al. Arctigenin Suppress Th17 Cells and Ameliorates Experimental Autoimmune Encephalomyelitis Through AMPK and PPAR- γ /ROR- γ t Signaling. *Mol Neurobiol*. 2016;53(8):5356-5366. doi:10.1007/s12035-015-9462-1
5. Xu X, Li Q, Pang L, et al. Arctigenin promotes cholesterol efflux from THP-1 macrophages through PPAR- γ /LXR- α signaling pathway. *Biochem Biophys Res Commun*. 2013;441(2):321-326. doi:10.1016/j.bbrc.2013.10.050
6. Xu Z, Wang X, Zhou M, et al. The antidiabetic activity of total lignan from Fructus Arctii against alloxan-induced diabetes in mice and rats. *Phytother Res*. 2008;22(1):97-101. doi:10.1002/ptr.2273
7. Xu Z, Gu C, Wang K, et al. Arctigenic acid, the key substance responsible for the hypoglycemic activity of Fructus Arctii. *Phytomedicine*. 2015;22(1):128-137. doi:10.1016/j.phymed.2014.11.006
8. Yang YN, Huang XY, Feng ZM, Jiang JS, Zhang PC. New Butyrolactone Type Lignans from Arctii Fructus and Their Anti-inflammatory Activities. *J Agric Food Chem*. 2015;63(36):7958-7966. doi:10.1021/acs.jafc.5b02838
9. Wang Z, Li P, Wang C, et al. Protective effects of *Arctium lappa* L. root extracts (AREs) on high fat diet induced quail atherosclerosis. *BMC Complement Altern Med*. 2015;16(1):6. doi:10.1186/s12906-016-0987-2
10. Akbar A. Effects of Hydro-alcoholic Extract from *Arctium lappa* L. (Burdock) Root on Gonadotropins, Testosterone, and Sperm Count and Viability in Male Mice with Nicotinamide/ Streptozotocin-Induced Type 2 Diabetes. :8.
11. Liu W, Wang J, Zhang Z, et al. In vitro and in vivo antioxidant activity of a fructan from the roots of *Arctium lappa* L. *Int J Biol Macromol*. 2014;65:446-453. doi:10.1016/j.ijbiomac.2014.01.062