

Namen

Carduus benedictus, Benediktenkraut, Cardo Santo, Holy Thistle, Bitter Thistle

Beschreibung

Familie Asteraceae. Droge Herba et Flores Carduus Benedictus. Kleine, dunkelgrüne, gelb blühende Distelart. Bildet gerne kleine Gebüsche.



Analytik

Cinnamaldehyde (anti-proliferativ), Arctigenin (stark anti-proliferativ auf Tumorzellen), Matairesinol, Honokiol, Genistein, Alkaloide Cnicin, Benediktin
Lignane und Flavonoide.
Neuroprotektiv, antidepressiv, anti-inflammatorisch, cardioprotektiv, lipidsenkend.

Gesamtinformation

Bescheidene, alte Heilpflanze. Früher allüberall verbreitet, heute eher selten anzutreffen. Sie ist eine Bitterstoffdroge mit entgiftender, leicht anregender Wirkung auf die Leber und damit Haut verschönernd.

Erfahrung

Sanfte, langdauernde Wirkung auf Akne und Schwangerschafts-Dermatosen. Sie kann mit allen Pflanzendrogen kombiniert werden. Sehr gute geeignet auch bei PCO-Syndrom, Übergewicht, Fettstoffwechselstörungen.

Vorsicht

Keine Einschränkung in innerer Anwendung.