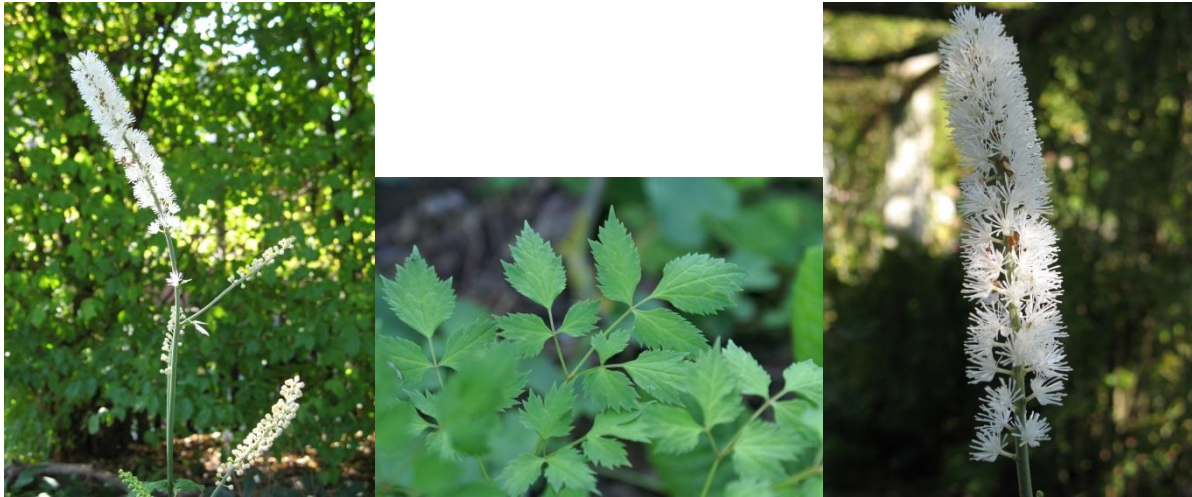


Namen

Cimicifuga racemosa, Silberkerze, Black Cohosh, Wanzenkraut, Schlangenwurzel

Beschreibung

Familie Ranunculaceae, Hahnenfussgewächse. Droge: Radix Cimicifuga racemosa. Eine Schattenpflanze, die lange benötigt, sich wohl zu fühlen. Asymmetrisch gelappte Blätter, empfindlich auf Schneckenfrass. Ein Spätblüher mit wunderschönen, sternförmigen, kleinen weissen Blüten in Ährenform, zart duftend.



Analytik

Triterpenglycoside (Actein, 27-deoxy-Actein, Cimicifugoside), Isoflavone (Formononetin), Salicylsäure.
Bindung an Östrogen-Rezeptor-Beta möglich, keine ER-Alpha Wirkung nachgewiesen.
Wachstumshemmung von Brustkrebszellen (in vitro), keine Proliferation des Brustgewebes (in vivo).
Positive Wirkung auf Knochenaufbau (Osteoblasten-Aktivierung).
Eine zentrale Wirkung wird postuliert als partieller Agonist von Serotonin-Rezeptoren, als Ligand von Dopamin-Rezeptoren und als partieller Agonist von Opiat-Rezeptoren.
In vitro Verbesserung der Ansprechrate von Tamoxifen auf Brustkrebszellen, klinisch leichte Reduktion von Brustkrebs-Rezidiven unter Cimicifuga racemosa.

Gesamtinformation

Langsam adaptierend, langsam wirkend. Liebt das Feuchte, Dunkle, Geheimnisvolle. Wirkt zentrierend.
Gut bei versteckten Erkrankungen.

Erfahrung

Verlässliches Mittel bei Wallungen, Herzrasen, entzündlichen Erkrankungen (Gefässe, Gelenke) und Nervosität. Die Wirkung kommt langsam, aber stetig. Gut kombinierbar mit Crataegus, Humulus und Hypericum. Sicheres Mittel bei onkologischen Patientinnen.

Vorsicht

Frauen mit noch vorhandenen, starken Blutungen. Nicht bei Schwangeren, ausser zur Wehenverstärkung.

Dorin Ritzmann
www.medizinfeminin.ch