

# *Cimicifuga racemosa* Silberkerzen-Wurzel

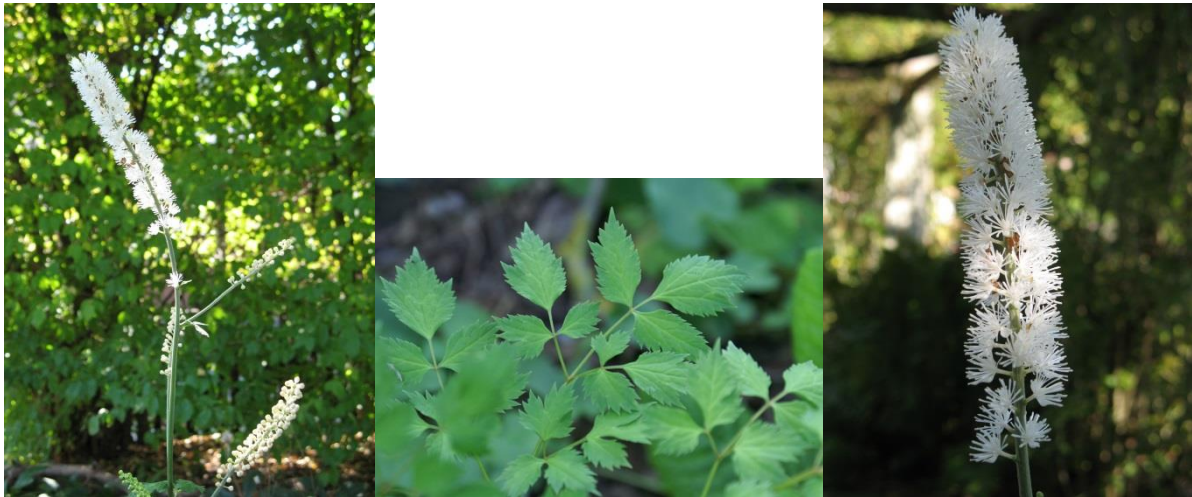
---

## Namen

*Cimicifuga racemosa*, Silberkerze, Black Cohosh, Wanzenkraut, Schlangenwurzel

## Beschreibung

Familie Ranunculaceae, Hahnenfussgewächse. Droge: Radix *Cimicifuga racemosa*. Eine Schattenpflanze, die lange benötigt, sich wohl zu fühlen. Asymmetrisch gelappte Blätter, empfindlich auf Schneckenfrass. Ein Spätblüher mit wunderschönen, sternförmigen, kleinen weissen Blüten in Ährenform, zart duftend.



## Analytik

Triterpenglycoside (Actein, 27-deoxy-Actein, Cimicifugoside, Cimiracemoside), Polyphenole (Kaffeesäure, Hydroxy-Zimtsäure, Ferulasäure), Alkaloide (N $\omega$ -methylserotonin, ein Indol-Alkylamin).<sup>1</sup>

Bindung an Östrogen-Rezeptor- $\beta$  möglich, keine ER- $\alpha$  Wirkung nachgewiesen.<sup>2,3</sup>

Wachstumshemmung von Brustkrebszellen (in vitro)<sup>4</sup>, keine Proliferation des Brustgewebes (in vivo).<sup>5-7</sup>

Positive Wirkung auf Knochenaufbau (Osteoblasten-Aktivierung).<sup>8</sup>

Eine zentrale Wirkung ist nachweisbar als partieller Agonist von Serotonin-Rezeptoren, als Ligand von Dopamin-Rezeptoren und als partieller Agonist von Opiat-Rezeptoren.<sup>9-11</sup>

In vitro Verbesserung der Ansprechrate von Tamoxifen auf Brustkrebszellen, klinisch leichte Reduktion von Brustkrebs-Rezidiven unter *Cimicifuga racemosa*.

## Gesamtinformation

Langsam adaptierend, langsam wirkend. Liebt das Feuchte, Dunkle, Geheimnisvolle. Wirkt zentrierend.

Gut bei versteckten Erkrankungen.

## Erfahrung

Verlässliches Mittel bei Wallungen, Herzrasen, entzündlichen Erkrankungen (Gefässe, Gelenke) und Nervosität. Die Wirkung kommt langsam, aber stetig. Gut kombinierbar mit *Crataegus*, *Humulus* und *Hypericum*. Sicheres Mittel bei onkologischen Patientinnen.

## Vorsicht

Frauen mit noch vorhandenen, starken Blutungen. Nicht bei Schwangeren, ausser zur Wehenverstärkung.

### Literatur

1. Mohapatra S, Iqbal A, Ansari MJ, et al. Benefits of Black Cohosh (*Cimicifuga racemosa*) for Women Health: An Up-Close and In-Depth Review. *Pharmaceuticals*. 2022;15(3):278. doi:10.3390/ph15030278
2. Reed SD, Newton KM, LaCroix AZ, Grothaus LC, Grieco VS, Ehrlich K. Vaginal, endometrial, and reproductive hormone findings: randomized, placebo-controlled trial of black cohosh, multibotanical herbs, and dietary soy for vasomotor symptoms: the Herbal Alternatives for Menopause (HALT) Study. *Menopause N Y N*. 2008;15(1):51-58.
3. Wuttke W, Jarry H, Haunschild J, Stecher G, Schuh M, Seidlova-Wuttke D. The non-estrogenic alternative for the treatment of climacteric complaints: Black cohosh (*Cimicifuga* or *Actaea racemosa*). *J Steroid Biochem Mol Biol*. 2014;139:302-310. doi:10.1016/j.jsbmb.2013.02.007
4. Jarry H, Metten M, Spengler B, Christoffel V, Wuttke W. In vitro effects of the *Cimicifuga racemosa* extract BNO 1055. *Maturitas*. 2003;44:S31-S38. doi:10.1016/S0378-5122(02)00346-8
5. Hirschberg AL, Edlund M, Svane G, Azavedo E, Skoog L, von Schoultz B. An isopropanolic extract of black cohosh does not increase mammographic breast density or breast cell proliferation in postmenopausal women: *Menopause*. 2007;14(1):89-96. doi:10.1097/01.gme.0000230346.20992.34
6. Lundström E, Hirschberg AL, Söderqvist G. Digitized assessment of mammographic breast density – Effects of continuous combined hormone therapy, tibolone and black cohosh compared to placebo. *Maturitas*. 2011;70(4):361-364. doi:10.1016/j.maturitas.2011.08.009
7. Walji R, Boon H, Guns E, Oneschuk D, Younus J. Black cohosh (*Cimicifuga racemosa* [L.] Nutt.): safety and efficacy for cancer patients. *Support Care Cancer*. 2007;15(8):913-921. doi:10.1007/s00520-007-0286-z
8. Viereck V, Gründker C, Friess SC, et al. Isopropanolic Extract of Black Cohosh Stimulates Osteoprotegerin Production by Human Osteoblasts. *J Bone Miner Res*. 2005;20(11):2036-2043. doi:10.1359/JBMR.050716
9. Liske E, Hänggi W, Henneicke-von Zepelin HH, Boblitz N, Wüstenberg P, Rahlfs VW. Physiological Investigation of a Unique Extract of Black Cohosh ( *Cimicifugae racemosae rhizoma* ): A 6-Month Clinical Study Demonstrates No Systemic Estrogenic Effect. *J Womens Health Gen Based Med*. 2002;11(2):163-174. doi:10.1089/152460902753645308
10. Burdette JE, Liu J, Chen S nong, et al. Black Cohosh Acts as a Mixed Competitive Ligand and Partial Agonist of the Serotonin Receptor. *J Agric Food Chem*. 2003;51(19):5661-5670. doi:10.1021/jf034264r
11. Rhyu MR, Lu J, Webster DE, Fabricant DS, Farnsworth NR, Wang ZJ. Black Cohosh ( *Actaea racemosa* , *Cimicifuga racemosa* ) Behaves as a Mixed Competitive Ligand and Partial Agonist at the Human  $\mu$  Opiate Receptor. *J Agric Food Chem*. 2006;54(26):9852-9857. doi:10.1021/jf062808u