

Namen

Cupressus sempervirens L., europäische Zypresse. Italienische, vertikale *Cupressus s. stricta* und kretische *Cupressus s. horizontalis*.

Beschreibung

Familie Cupressaceae. Die europäische Zypresse kommt in zwei Varietäten vor, als *C. sempervirens stricta* und als *C. sempervirens horizontalis*. Die Varietät *C. s. stricta* ist auch als italienische Zypresse bekannt. Sie ist schlank mit fast vertikalen Ästen und besiedelt mehr den westlichen mediterranen Raum. Als ein der Artemis heiliger Baum wird sie oft auf Friedhöfen angepflanzt und bezeichnet die Wiederauferstehung. Die Varietät *C. s. horizontalis* wird auch kretische Zypresse genannt und besiedelt ausschliesslich den östlichen mediterranen Raum.



Analytik

Droge *Cupressus sempervirens* Folium. Flavonoide, Saponine und Tannine sowie 0,2 bis 1,2% ätherisches Öl Zypressenöl mit alpha- und beta-Pinene, Caryophyllen, beta-Bisabolen und Cedrol. Deutlich gerbend, bakteriostatisch und fungizid mit Wirksamkeit bei multiresistenten Bakterien (Biofilm-Penetration).

Gesamtinformation

Widerstandsfähiger, alter Baum. Beschützer, Boden erhaltender und verbessernder Baum.

Erfahrung

Traditionell wird das ätherische Blatt-Öl zur Inhalation bei Keuchhusten verwendet. Umschläge werden bei Varizen und Hämorrhoiden angewandt.

Äusserliche Anwendung bei Pilzinfektionen der Haut und Präkanzerosen der Portio uteri.