

Namen

Daucus carota, Wilde Möhre
Queen Anne's Lace, Bird's Nest

Beschreibung

Familie Apiaceae Doldenblütler: mittelhohe, dichte Staude von kräftigem Wuchs in Wiesen und Weiden, liebt auch trockene solitäre Plätze am Wegrand. Zart gefiederte Blätter, dichter Blütenstand in Dolden, weisse Blüten mit einer zentralen, violett bis dunkelroten Blüte.

Die ganze Pflanze ist weich und biegsam. Die Pflanze enthält eine bittere Milch.



Analytik

Samen und Blüten sind wenig erforscht. Die Wurzel enthält Alpha- und Beta-Carotene, Vitamin A und Lycopon. Traditionell werden hormonell-östrogenartige, spasmolytische sowie cholagoge, emmenagoge und diuretische Wirkungen beschrieben. Die Wurzel wirkt antioxidativ, DNA-protektiv in Lymphozyten, Blutzucker stabilisierend und anti-diarrhöisch.

Gesamtinformation

Weich, biegsam, besänftigend, nahrhaft, beruhigend, schön.

Erfahrung

Ausgezeichnete Rhythmuspflanze (Samen und Blüten) zur Regulierung der Menses, auch bei PCO-Syndrom und Amenorrhoe. Niedrig dosieren. Zykluspausen einhalten. Leichte Verstärkung der Menstruationsblutung.

Keine Einschränkung der innerlichen Anwendung.

Dorin Ritzmann
www.medizinfeminin.ch