

Dioscorea villosa Wilder Yams – Droge Rhizom

Namen

Dioscorea villosa, Wilder Yams, Mexikanischer Yams
Der aztekische Name ist Chipahuacxihuitl, die anmutige Pflanze

Beschreibung

Familie Dioscoreaceae, Yamsgewächse. Rhizompflanze aus dem Südosten Nordamerikas mit langer Rankenbildung, herzförmigen, glatten, rötlich-purpur geäderten Blättern, grün-gelben Blüten und kugeligen, graubraunen Früchten.

Yams ist eine Waldrandpflanze und liebt warme Hecken und Gebüsche.



Analytik

Steroidsaponine (Diosgenin, Dioscin), Alkaloide (Dioscorin), Glykoproteine, Mineralien, Tannine, Vitamine.¹⁻⁵

Starker ER- β -Aktivator mit trophischer Wirkung auf Haut, Knochen und Nervensystem, Tumorchemmung, Entzündungshemmung über COX-2- und LOX-Hemmung, Lipidstoffwechsel- und Zuckerstoffwechsel regulierend.⁶⁻¹³

Erfahrung

Bei transkutane Anwendung kann eine Knochenstabilisierung, der Aufbau des Vaginalepithels mit Abnahme an Harnwegsinfektionen, eine Akne-Verbesserung, eine Stärkung speziell der Eierstöcke wie auch des gesamten Organismus beobachtet werden.

Sehr gut wirksam speziell auch bei entzündlichen gynäkologischen Erkrankungen wie Myombildung und Endometriose.

Transkutan sicher anwendbar auch bei Schwangeren zur Reduktion von Aborten.

Vorsicht

Keine Kontraindikationen bekannt.

Literatur

1. Cronin H, Draelos ZD. Original Contribution: Top 10 botanical ingredients in 2010 anti-aging creams: Top 10 botanical ingredients in 2010 anti-aging creams. *J Cosmet Dermatol*. 2010;9(3):218-225. doi:10.1111/j.1473-2165.2010.00516.x
2. Das S, Dey KK, Dey G, et al. Antineoplastic and Apoptotic Potential of Traditional Medicines Thymoquinone and Diosgenin in Squamous Cell Carcinoma. Vavvas D, ed. *PLoS ONE*. 2012;7(10):e46641. doi:10.1371/journal.pone.0046641
3. Dong SH, Cai G, Napolitano JG, et al. Lipidated steroid saponins from *Dioscorea villosa* (wild yam). *Fitoterapia*. 2013;91:113-124. doi:10.1016/j.fitote.2013.07.018
4. Jesus M, Martins APJ, Gallardo E, Silvestre S. Diosgenin: Recent Highlights on Pharmacology and Analytical Methodology. *J Anal Methods Chem*. 2016;2016:1-16. doi:10.1155/2016/4156293
5. Kim JK, Park SU. An update on the biological and pharmacological activities of diosgenin. *EXCLI J*. 2018;17:24-28. doi:10.17179/excli2017-894
6. Corbiere C, Liagre B, Terro F, Beneytout JL. Induction of antiproliferative effect by diosgenin through activation of p53, release of apoptosis-inducing factor (AIF) and modulation of caspase-3 activity in different human cancer cells. *Cell Res*. 2004;14(3):188-196. doi:10.1038/sj.cr.7290219
7. Dong M, Meng Z, Kuerban K, et al. Diosgenin promotes antitumor immunity and PD-1 antibody efficacy against melanoma by regulating intestinal microbiota. *Cell Death Dis*. 2018;9(10):1039. doi:10.1038/s41419-018-1099-3
8. Hao C, Zhang L, Sun R, Yang J, He G. Interaction Between Ganglioside G_{M1} and Diosgenin in Langmuir Monolayers at the Air/Water Interface: Interaction Between Ganglioside G_{M1} and Diosgenin. *Scanning*. Published online March 2013:n/a-n/a. doi:10.1002/sca.21091
9. Komesaroff PA, Black CVS, Cable V, Sudhir K. Effects of wild yam extract on menopausal symptoms, lipids and sex hormones in healthy menopausal women. *Climacteric*. 2001;4(2):144-150. doi:10.1080/cmt.4.2.144.150
10. Moalic S, Liagre B, Corbière C, et al. A plant steroid, diosgenin, induces apoptosis, cell cycle arrest and COX activity in osteosarcoma cells. *FEBS Lett*. 2001;506(3):225-230. doi:10.1016/S0014-5793(01)02924-6
11. Sethi G, Shanmugam M, Warriar S, et al. Pro-Apoptotic and Anti-Cancer Properties of Diosgenin: A Comprehensive and Critical Review. *Nutrients*. 2018;10(5):645. doi:10.3390/nu10050645
12. Uemura T, Hirai S, Mizoguchi N, et al. Diosgenin present in fenugreek improves glucose metabolism by promoting adipocyte differentiation and inhibiting inflammation in adipose tissues. *Mol Nutr Food Res*. 2010;54(11):1596-1608. doi:10.1002/mnfr.200900609
13. Zhang C, Peng J, Wu S, et al. Dioscin promotes osteoblastic proliferation and differentiation via Lrp5 and ER pathway in mouse and human osteoblast-like cell lines. *J Biomed Sci*. 2014;21(1):30. doi:10.1186/1423-0127-21-30