

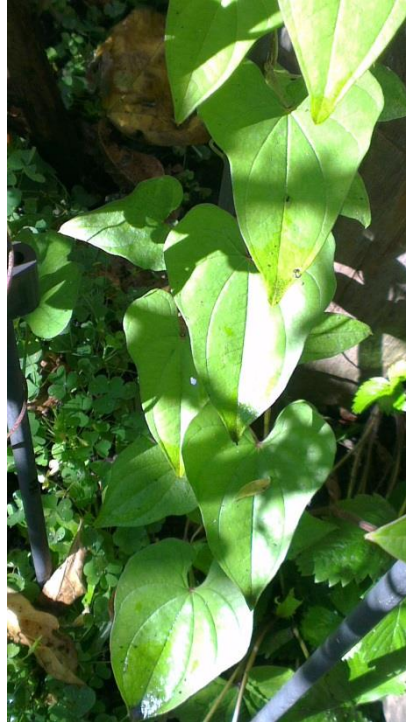
Namen

Dioscorea villosa, Wilder Yams, Mexikanischer Yams.

Beschreibung

Familie Dioscoreaceae, Yamsgewächse. Rhizompflanze aus dem Südosten Nordamerikas mit langer Rankenbildung, herzförmigen, glatten, rötlich-purpur geäderten Blättern, grün-gelben Blüten und kugeligen, graubraunen Früchten.

Yams ist eine Waldrandpflanze und liebt warme Hecken und Gebüsche.



Analytik

Alkaloide (Dioscorin), Steroidsaponine (Diosgenin, Dioscin), Glycoproteine, Mineralien, Tannine, Vitamine.

Im Labor und teilweise klinisch belegbare Wirkungen: Spasmolytisch, antiinflammatorisch, antiproliferativ, tumorhemmend, Osteoblasten aktivierend, Cholesterolsenkend.

Erfahrung

Die 3-Beta-Adiol-ähnliche Struktur und Wirkung von Diosgenin wirkt nährend, aufbauend und schützend auf Haut, Knochen und Nervengewebe. In parenteraler Anwendung über die Haut beobachtet man eine Knochenstabilisierung, den Aufbau des Vaginalepithels, eine Abnahme an Harnwegsinfektionen im Alter, eine Abnahme an Akne, eine Stärkung speziell der Eierstöcke wie auch des gesamten Organismus.

Vorsicht

Keine Kontraindikationen bekannt. Die Pflanze gilt als sicher (FDA).