

### **Namen**

Hamamelis virginiana, Witch Hazel, Zaubernuss

### **Beschreibung**

Familie Hamamelidaceae: breit ausladender, kleiner Strauch, der gerne alleine steht. Nordamerikanisch-indianische Heilpflanze. Die gelb-violetten Blüten erscheinen im Februar, die Haselnuss-ähnlichen Blätter im April.



### **Analytik**

Blätter enthalten mehr Monoterpenoide, Zweige und Stamm-Rinde enthalten mehr Sesquiterpenoide.

Beide sind reich an Tanninen (Hamamelitannin, Catechine, Galloyl-Hamamelose) und

Proanthocyanidinen, die anti-inflammatorisch (starke LOX-Hemmung), antioxidativ (Peroxy-Nitrit-Fänger) und zytoprotektiv wirken (TNF-alpha Wirkverminderung, direkter DNA-Fragmentations-Schutz).

Der Extrakt wirkt innerlich Blutzucker regulierend, Leber und Haut schützend, Venenwand tonisierend, äusserlich wirkt er gegen Staphylokokken, Candida und Herpesviren.

### **Gesamtinformation**

Hilfreicher, schöner Strauch, gerne solitär.

### **Erfahrung**

Ausgezeichnetes Mittel innerlich bei starken Menstruationsblutungen. Gut kombinierbar mit Achillea millefolium (Schafgarbe).

### **Vorsicht**

Nieder dosieren bei Jugendlichen wegen den gerbenden Tanninen, die sonst Magenschmerzen verursachen.