

Hamamelis virginiana Zaubernuss-Blatt

Namen

Hamamelis virginiana, Witch Hazel, Zaubernuss

Beschreibung

Familie Hamamelidaceae: breit ausladender, kleiner Strauch, der gerne alleine steht. Nordamerikanisch-indianische Heilpflanze. Die gelb-grünen Blüten erscheinen im Herbst, die Haselnuss-ähnlichen Blätter im April.



Analytik

Blätter enthalten mehr Monoterpenoide, Zweige und Stamm-Rinde enthalten mehr Sesquiterpenoide.

Beide sind reich an Tanninen (Hamamelitannin, Galloyl-Hamamelose) und Proanthocyanidinen.

Zaubernuss wirkt stark anti-inflammatorisch, anti-oxidativ und zytoprotektiv. Ein direkter DNA-Fragmentations-Schutz ist vorhanden.

Zusätzliche Wirkungen sind Blutzucker regulierend, Leber und Haut schützend, Venenwand tonisierend.

Äusserlich wirkt Zaubernuss gegen Staphylokokken, Candida und Herpesviren.¹⁻⁶

Gesamtinformation

Hilfreicher, schöner Strauch, gerne solitär.

Erfahrung

Ausgezeichnetes Mittel innerlich bei starken Menstruationsblutungen. Gut kombinierbar mit *Achillea millefolium* (Schafgarbe).

Vorsicht

Nieder dosieren bei Jugendlichen wegen den gerbenden Tanninen, die sonst Magenschmerzen verursachen.

Literatur

1. Broadhurst CL, Polansky MM, Anderson RA. Insulin-like Biological Activity of Culinary and Medicinal Plant Aqueous Extracts in Vitro. *J Agric Food Chem.* 2000;48(3):849-852. doi:10.1021/jf9904517
2. Choi HR, Choi JS, Han YN, Bae SJ, Chung HY. Peroxynitrite scavenging activity of herb extracts. *Phytother Res.* 2002;16(4):364-367. doi:10.1002/ptr.904
3. Dauer A, Hensel A, Lhoste E, Knasmüller S, Mersch-Sundermann V. Genotoxic and antigenotoxic effects of catechin and tannins from the bark of *Hamamelis virginiana* L. in metabolically competent, human hepatoma cells (Hep G2) using single cell gel electrophoresis. *Phytochemistry.* 2003;63(2):199-207. doi:10.1016/S0031-9422(03)00104-3
4. Engel R, Gutmann M, Hartisch C, Kolodziej H, Nahrstedt A. Study on the Composition of the Volatile Fraction of *Hamamelis virginiana*. *Planta Med.* 1998;64(03):251-258. doi:10.1055/s-2006-957420
5. Habtemariam S. Hamamelitannin from *Hamamelis virginiana* inhibits the tumour necrosis factor- α (TNF)-induced endothelial cell death in vitro. *Toxicon.* 2002;40(1):83-88. doi:10.1016/S0041-0101(01)00195-7
6. Masaki H, Sakaki S, Atsumi T, Sakurai H. Active-Oxygen Scavenging Activity of Plant Extracts. *Biol Pharm Bull.* 1995;18(1):162-166. doi:10.1248/bpb.18.162