

# *Larix decidua* Lärche – Droge: Balsam

---

## **Namen**

Larix decidua, Larix americana, Tamarack, Hackmetack, Lärche

## **Beschreibung**

Familie der Piniengewächse (Pinaceae). Die Lärche gehört zu den voreiszeitlichen Gehölzen und ist vor allem alpin verbreitet. Es ist ein ausserordentlich schöner Nadelbaum mit jährlichem wechselndem Nadelkleid von frühlingshaftem Hellgrün bis zu herbstlichem Goldgelb. Das Lärchenholz enthält viel Harz und ist dadurch beständig gegenüber Wind und Wetter. Das rote Kambrium wird beim Schindelbau verwendet.



## **Analytik**

Lärchenharz enthält Arabinogalactane, Lignane, Flavonoide (Dihydroquercetin) und ätherische Öle mit  $\alpha$ - und  $\beta$ -Pinen, Limonen,  $\beta$ -Phellandren, Terpinolen und Bornylacetat.<sup>1-6</sup>

## **Wirkung**

Verbesserung des Mikrobioms im Colon, positive Immunmodulation mit Aktivierung und Funktionsverbesserung der Natural Killer Cells (NK) bei Erkältungs- und Tumorerkrankungen (Arabinogalactane), deutliche antivirale Wirkungen (Dihydroquercetin) und antiinflammatorische Wirkungen über COX- und LOX-Hemmung des lipophilen Anteils (Diterpene).<sup>7-13</sup>

## **Gesamtinformation**

Ausdauernder, anpassungsfähiger, schöner Baum mit alter Heiltradition.

## **Erfahrung**

Als Salbe und Emulsion wundheilend, desinfizierend, durchblutungsfördernd, schmerzlindernd und entzündungshemmend.

Zum Inhalieren als Wasserabsud der jungen Zweige und Nadeln bei Erkältung, Bronchitis und Husten. Als Tee in kleinen Dosen bei Melancholie, Kopfschmerzen und Hypermenorrhoe.

## **Vorsicht**

Eventuell kann Lärchenharz allergische Reaktionen der Haut mit rötlichen, juckenden Pusteln hervorrufen.

### Literatur

1. Galochkina AV, Anikin VB, Babkin VA, Ostrouhova LA, Zarubaev VV. Virus-inhibiting activity of dihydroquercetin, a flavonoid from *Larix sibirica*, against coxsackievirus B4 in a model of viral pancreatitis. *Arch Virol.* 2016;161(4):929-938. doi:10.1007/s00705-016-2749-3
2. Hauer J, Anderer FA. Mechanism of stimulation of human natural killer cytotoxicity by arabinogalactan from *Larix occidentalis*. *Cancer Immunol Immunother.* 1993;36(4):237-244. doi:10.1007/BF01740905
3. Kelly GS. Larch Arabinogalactan: Clinical Relevance of a Novel Immune-Enhancing Polysaccharide. *Altern Med Rev.* 1999;4(2):8.
4. Khvostov MV, Borisov SA, Tolstikova TG, et al. Supramolecular Complex of Ibuprofen with Larch Polysaccharide Arabinogalactan: Studies on Bioavailability and Pharmacokinetics. *Eur J Drug Metab Pharmacokinet.* 2017;42(3):431-440. doi:10.1007/s13318-016-0357-y
5. Sato K, Hara K, Yoshimi Y, et al. Yariv reactivity of type II arabinogalactan from larch wood. *Carbohydr Res.* 2018;467:8-13. doi:10.1016/j.carres.2018.07.004
6. Wang Z, Zhao Z, Cheng X, Liu S, Wei Q, Scott IM. Conifer flavonoid compounds inhibit detoxification enzymes and synergize insecticides. *Pestic Biochem Physiol.* 2016;127:1-7. doi:10.1016/j.pestbp.2015.09.003
7. Banasiewicz T, Paszkowski J, Borejsza-Wysocki M, et al. Efficacy of combined prophylactic therapy (rifaximine alpha + prebiotic arabinogalactan with lactoferrin) on GUT function in patients with diagnosed symptomatic uncomplicated diverticular disease. *Pol Przegl Chir.* 2019;91(4):1-8. doi:10.5604/01.3001.0013.4115
8. Dion C, Chappuis E, Ripoll C. Does larch arabinogalactan enhance immune function? A review of mechanistic and clinical trials. *Nutr Metab.* 2016;13(1):28. doi:10.1186/s12986-016-0086-x
9. Kim LS, Waters RF, Burkholder PM. Immunological activity of larch arabinogalactan and Echinacea: a preliminary, randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Altern Med Rev J Clin Ther.* 2002;7(2):138-149.
10. Nachar A, Vallerand D, Musallam L, et al. The Action of Antidiabetic Plants of the Canadian James Bay Cree Traditional Pharmacopeia on Key Enzymes of Hepatic Glucose Homeostasis. *Evid Based Complement Alternat Med.* 2013;2013:1-9. doi:10.1155/2013/189819
11. Pferschy-Wenzig EM, Kunert O, Presser A, Bauer R. In Vitro Anti-inflammatory Activity of Larch (*Larix decidua* L.) Sawdust. *J Agric Food Chem.* 2008;56(24):11688-11693. doi:10.1021/jf8024002
12. Riede L, Grube B, Gruenwald J. Larch arabinogalactan effects on reducing incidence of upper respiratory infections. *Curr Med Res Opin.* 2013;29(3):251-258. doi:10.1185/03007995.2013.765837
13. Udani JK, Singh BB, Barrett ML, Singh VJ. Proprietary arabinogalactan extract increases antibody response to the pneumonia vaccine: a randomized, double-blind, placebo-controlled, pilot study in healthy volunteers. *Nutr J.* 2010;9(1):32. doi:10.1186/1475-2891-9-32