

Namen

Leonurus cardiaca L., Herzgespann, Löwenschwanz, Motherwort

Beschreibung

Familie Labiatae: mehrjährige, aufrechte, eurasische Pflanze. Liebt Sonne und mässig trockene Böden. Der Stängel ist fein behaart, rund und steif. Die Blätter sind handförmig, tief gezackt und versetzt gegenständig am Stängel wachsend. Die Blüten sind klein, rosaviolett, in Büscheln wachsend. Die Kelchblätter sind spitz und stechend.



Analytik

Alkaloide (Betonicin, Stachydrin), Diterpene (Leocardin, Marrubiin), Triterpene (Oleoanolsäure), Iridoidglycoside (Ajugol, Galiridosid), Lavandulifoliosid, Flavonoide, Tannine.

Gesamtinformation

Bescheidene, aufrechte, erheiternde Pflanze. Vereint anziehende Schönheit und haarige Abwehr.

Erfahrungen

Ausgezeichnete Wirkung auf Schilddrüsenerkrankungen; stärkt die Nerven und das Erinnerungsvermögen, wirkt krampflösend, beruhigend und den Blutdruck senkend.

Herzstärkend und Herzschützend, vermindert die Plättchen-Aggregation.

Schützt und aktiviert die Nieren, diuretisch, antiphlogistisch, tumorhemmend, Osteoblasten aktivierend, Mitochondrien-Protektion.

Vorsicht

Bei starken Menses.