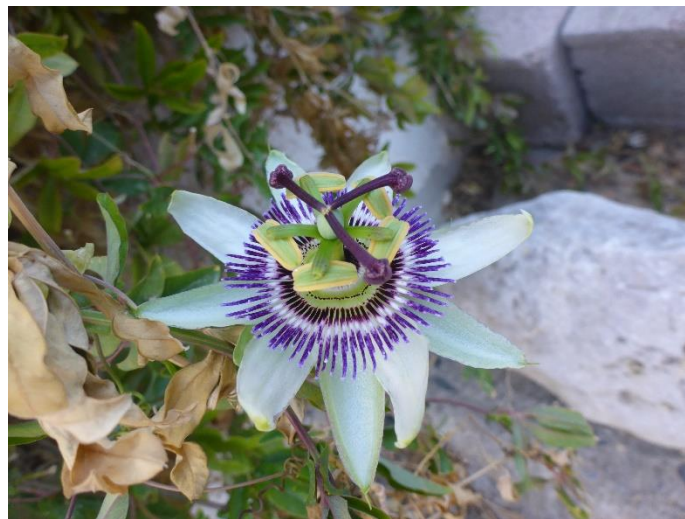


Namen

Passiflora incarnata, Passionsblume, Maracuja.

Beschreibung

Familie Passifloraceae: mehrjährige Schlingpflanze aus Südamerika. Sie liebt den Halbschatten und feuchte Böden. Die Stängel verholzen, die Blätter sind leicht ledrig. Die Blüten sind beeindruckend schön, blauweiss bis violett mit kranzförmig angeordneten, lila Staubfäden. Die Früchte sind grünlich und länglich-oval.



Analytik

Flavone (Chrysin) Flavonoide (Coumarin, Vitexin) Harmala Alkaloide (Harmaline). Klinisch sind schlaffördernde und angstlösende Wirkungen nachweisbar. Eine antiepileptische Wirkung ist nachweisbar. Günstig bei Opiatentzugs-Syndromen und allgemeinen Angststörungen.

Gesamtinformation

Passionsblume ist stark wuchernd, Platz nehmend, ausdauernd und sehr schön. Es ist eine kräftige Pflanze mit klarer Struktur und Wirkung.

Erfahrung

Passionsblume ist sehr gut kombinierbar mit Zitronenmelisse. Sie wirkt deutlich Angst lösend und allgemein beruhigend. Zusammen mit Melisse fördert sie die Entspannung der glatten Muskulatur, was bei Bluthochdruck, Migräne und Wallungen vorteilhaft ist.

Vorsicht

Bei sehr schlaffen, lethargischen Menschen ist Vorsicht angebracht.