

### **Namen**

Sabal serrulata, Serenoa repens, saw palmetto, Sägepalme.

### **Beschreibung**

Familie Arecaceae (Palmenartige), Droge Fructi. Die kleinwüchsige, mehrstämmige Sägepalme stammt aus dem Südosten Nordamerikas. Die Blattstiele sind mit Sägezähnen besetzt, die Blüten sind weiss und duftend, die kleinen Steinfrüchte dunkelblau bis schwarz.

Winternahrungsmittel (Pemmikan), für Beckenprobleme bei Frau und Mann verwendet.



### **Analytik**

Phytosterole (Beta-Sitosterol), Flavonoide, Pigmente, Fette Öle und Fettsäuren.

Laurinsäure und Ölsäure binden an adrenerge, muskarinische und Calcium-Kanal-Rezeptoren.

Antiproliferativ (Prostata, Leber-CA-Zellen), anti-inflammatorisch (Interleukin-Hemmung, COX-1 und 2 Hemmung), 5-Alpha-Reduktase-Hemmung, Adipozyten-Verminderung.

### **Gesamtinformation**

Wehrhafte, anspruchslose Palme mit stark wirksamer, öliger Frucht.

### **Erfahrung**

Erhöht die männliche Fruchtbarkeit durch Spermienverbesserung. Reduziert Harndrangbeschwerden bei Mann und Frau. Kann Endometriose und Myomata stabilisieren und reduzieren in geeigneter Mischung.

### **Vorsicht**

Verstärkt die Menstruation.

Dorin Ritzmann  
[www.medizinfeminin.ch](http://www.medizinfeminin.ch)