

Namen

Taraxacum officinilais, Löwenzahn, Dandelion, Chrottepösche, wilder Endivie

Beschreibung

Familie Compositae, Körbchenblütler. Stammt aus dem mediterranen Raum, heute weltweit verbreitet.

Die stark gezähnten, hellgrünen kräftigen Blätter umgeben einen zarten Stängel mit einer einzelnen gelben Blüte. Blätter und Stängel enthalten eine bittere Milch.

Gebraucht werden die zarten Blätter als Salat und die Wurzel, gesammelt beim Aufblühen.



Analytik

Triterpen-Ester Taraxasterol (anti-inflammatorisch intestinal), Glucoside von Luteolin, Apigenin und Isorhamnetin im Blatt. Monocaffeyltartar-Säure in Blatt, Blüte und Wurzel. p-Hydroxyphenylacetat in Blatt und Wurzel.

Blattextrakte wirken anti-diabetisch, Cholesterin und Triglycerid-senkend, choleretisch, diuretisch und Gewichtsregulierend (Pancreas-Lipase-Hemmung).

Blätter sind reich an Vitamin A, B und C. Die Wurzeln enthalten Eisen, Calcium, Phosphor, Inulin und pflanzliches Protein.

Gesamtinformation

Kräftig, schön, reichhaltig. Lockert tiefe harte Böden, widerstandsfähig.

Erfahrung

Unterstützt die Darmtätigkeit, stärkt die Ausscheidung. Kräftigt den ganzen Körper. Traditionell bei Ekzemen, bei Urogenitalinfekten, bei Leber- und Galleproblemen sowie bei rheumatischen Erkrankungen.

Sehr gut mit anderen Pflanzen zu kombinieren.

Vorsicht

Keine Einschränkung der innerlichen Anwendung

Dorin Ritzmann
www.medizinfeminin.ch