

Verbascum densiflorum Königskerzen-Blüte

Namen

Verbascum densiflorum, *Verbascum thapsus*, Königskerze, mullein

Beschreibung

Familie Scrophulariaceae, Braunwurzgewächse. Droge Flores, selten Folia und Radix. Zweijährige aufrecht wachsende Pflanze mit Blattrosette im ersten, mit blühendem Stengel im zweiten Jahr. Behaarte, breite Blätter, verzweigter Stengel bei *V. thapsus*, einarmig bei *V. densiflorum*. Blüten gelb, süsslich im Geschmack. Eine der ältesten Heilpflanzen.



Analytik

Mulleinsaponine (Regulierung der Protein-Biosynthese durch Ribosomen-Lösung), Acteosid (antioxidativ), Flavonoide Hesperidin und Verbascosid, Glykosid Aucubin, Sterole, Tannine.¹⁻⁵

Wirkungen

Sekretolytisch, analgetisch, anti-inflammatorisch. Zilien-tragende Zellen aktivierend, Spermienmotilität verbessernd. Antibakterielle (*Staph. aureus*, *E. coli*) und antivirale Wirkung (HSV, Influenza-Viren).⁶⁻¹¹

Gesamtinformation

Aufrechte, sehr alte Heilpflanze, unbiegsam, wohltuend süss duftend und beruhigend.

Erfahrung

Verbascum pflegt Schleimhäute besonders gut, speziell Bronchien, Darm und Endometrium und Salpingen. Zur Cross-Talk-Verbesserung bei Asthma und chronischen Bronchitiden, im Endometrium (Endometriose), bei verminderter Fruchtbarkeit (Mann und Frau).

Vorsicht

Keine Einschränkung der innerlichen Anwendung

Literatur

1. Gałasiński W, Chlabicz J, Paszkiewicz-Gadek A, Marcinkiewicz C, Gindzieński A. The substances of plant origin that inhibit protein biosynthesis. *Acta Pol Pharm.* 1996;53(5):311-318.
2. Hartleb I, Seifert K. Triterpenoid saponins from *Verbascum songaricum*. *Phytochemistry.* 1995;38(1):221-224. doi:10.1016/0031-9422(94)00607-U
3. Klimek B. Hydroxycinnamoyl ester glycosides and saponins from flowers of *Verbascum phlomoides*. *Phytochemistry.* 1996;43(6):1281-1284. doi:10.1016/S0031-9422(96)00446-3
4. Magiatis P, Spanakis D, Mitaku S, Tsitsa E, Mentis A, Harvala C. Verbalactone, a New Macrocyclic Dimer Lactone from the Roots of *Verbascum undulatum* with Antibacterial Activity. *J Nat Prod.* 2001;64(8):1093-1094. doi:10.1021/np010025r
5. Miyase T, Horikoshi C, Yabe S, Miyasaka S, Melek FR, Kusano G. Saikosaponin Homologues from *Verbascum* spp. The Structures of Mulleinsaponins I-VII. *Chem Pharm Bull (Tokyo).* 1997;45(12):2029-2033. doi:10.1248/cpb.45.2029
6. Lin LT, Liu LT, Chiang LC, Lin CC. In vitro anti-hepatoma activity of fifteen natural medicines from Canada. *Phytother Res.* 2002;16(5):440-444. doi:10.1002/ptr.937
7. Sarrell EM, Cohen HA, Kahan E. Naturopathic Treatment for Ear Pain in Children. *PEDIATRICS.* 2003;111(5):e574-e579. doi:10.1542/peds.111.5.e574
8. Serkedjieva J. Combined antiinfluenza virus activity of Flos verbasci infusion and amantadine derivatives. *Phytother Res.* 2000;14(7):571-574. doi:10.1002/1099-1573(200011)14:7<571::AID-PTR653>3.0.CO;2-A
9. Słagowska A, Zgórnjak-Nowosielska I, Grzybek J. Inhibition of herpes simplex virus replication by Flos verbasci infusion. *Pol J Pharmacol Pharm.* 1987;39(1):55-61.
10. Tadege H, Mohammed E, Asres K, Gebre-Mariam T. Antimicrobial activities of some selected traditional Ethiopian medicinal plants used in the treatment of skin disorders. *J Ethnopharmacol.* 2005;100(1-2):168-175. doi:10.1016/j.jep.2005.02.031
11. Turker AU, Camper ND. Biological activity of common mullein, a medicinal plant. *J Ethnopharmacol.* 2002;82(2-3):117-125. doi:10.1016/S0378-8741(02)00186-1