

Namen

Vitex agnus castus, Mönchspfeffer, Keuschlamm, petit poivre, Abraham-Strauch

Beschreibung

Familie Labiatae: Lippenblütler. Droge: Fructi Vitex agnus castus. ausladender Strauch bis kleiner Baum, mediterran bis Vorderasien. Liebt Küsten- und Ufernähe. Die fünfgliedrigen Blätter erschienen erst im Mai, die blauen, in Ähren angeordneten Blüten im September.



Analytik

Essentielles Öl (Limonen, Cineol, Sabinen) mit essentiellen Fettsäuren (Linolensäure, Palmitinsäure).
Iridoidglycoside (Aucubin, Agnosid), Flavonoide (Casticain, Orientin, Isovitexin)
Bindung an Dopamin 2-Rezeptor, ER-Beta-Rezeptor und Opioid-Rezeptoren.

Gesamtinformation

Geduldig, schön, wohltuend, schützend.

Erfahrung

Stressmindernde, besänftigende Pflanze, damit rhythmisierend, falls zyklisch mit Pausen angewendet.
Gute Wirkung bei hektisch-nervösen Menschen, bei Brustspannen prämenstruell, bei starken Menstruationsblutungen, in der Prämenopause.

Vorsicht

Bei Neurotransmitter-Therapie (unklare Interaktionen).