

# *Vitex agnus castus* Mönchspfeffer – Droge: Fructus

---

## Namen

Keuschlamm, petit poivre, Abraham-Strauch

## Beschreibung

Familie Lamiaceae/Labiatae, Lippenblütler: ausladender Strauch bis kleiner Baum, mediterran bis Vorderasien. Liebt Küsten- und Ufernähe. Die fünfgliedrigen Blätter erscheinen erst im Mai, die blau-violetten Blüten im September.



## Analytik und Wirkung

Die Früchte enthalten ein essentielles Öl (Limonen, Cineol, Sabinen), Iridoidglycoside (Aucubin, Agnosid), Flavonoide (Casticain, Orientin, Isovitexin) und essentielle Fettsäuren (Linolensäure, Palmitinsäure). Bindung an Dopamin 2-Rezeptoren, ER- $\beta$ -Rezeptoren und Opioid-Rezeptoren.<sup>1-6</sup>

Mönchspfeffer-Früchte wirken durch eine Verbesserung der Merkfähigkeit, einer Abnahme der prämenstruellen Mastodynie (Brustspannen) und einer emotionalen Reizbarkeit perimenopausal. Eine antidepressive und emotional ausgleichende Wirkung zeigen sich deutlich.<sup>7-14</sup>

## Gesamtinformation

Mönchspfeffer ist ein Wasser speichernder Baum, der durch die Schönheit der Blüten und den Duft der Blätter beruhigt. Im ausgetrockneten Bachbett blüht und fruchtet er. Zuversicht, Ruhe und Schmerzlinderung sind seine Begleiter.

## Erfahrung

Stressmindernde, besänftigende Pflanze, damit rhythmisierend, falls zyklisch mit Pausen angewendet. Bei kontinuierlicher Einnahme Nachlassen der Wirkung. Gute Wirkung bei hektisch-nervösen Menschen.

## Vorsicht

Da theoretisch Interaktionen mit Neurotransmitter-Therapien auftreten können, soll die gleichzeitige Behandlung mit Antidepressiva und *Vitex* genau beobachtet oder eine rein phytotherapeutische Kombinations-Behandlung in Betracht gezogen werden.

### Literatur

1. Berrani A, Marmouzi I, Bouyahya A, et al. Phenolic Compound Analysis and Pharmacological Screening of Vitex agnus-castus Functional Parts. Asad MHHB, ed. *BioMed Res Int*. 2021;2021:1-10. doi:10.1155/2021/6695311
2. Das N, Salgueiro ACF, Choudhury DR, et al. Traditional uses, phytochemistry, and pharmacology of genus *Vitex* (Lamiaceae). *Phytother Res*. 2022;36(2):571-671. doi:10.1002/ptr.7330
3. Liu J, Burdette JE, Sun Y, et al. Isolation of linoleic acid as an estrogenic compound from the fruits of *Vitex agnus-castus* L. (chaste-berry). *Phytomedicine*. 2004;11(1):18-23. doi:10.1078/0944-7113-00331
4. Meier B, Berger D, Hoberg E, Sticher O, Schaffner W. Pharmacological activities of *Vitex agnus-castus* extracts in vitro. *Phytomedicine*. 2000;7(5):373-381. doi:10.1016/S0944-7113(00)80058-6
5. Ramchandani S, Naz I, Lee JH, Khan MR, Ahn KS. An Overview of the Potential Antineoplastic Effects of Casticin. *Molecules*. 2020;25(6):1287. doi:10.3390/molecules25061287
6. Webster DE, He Y, Chen SN, Pauli GF, Farnsworth NR, Wang ZJ. Opioidergic mechanisms underlying the actions of *Vitex agnus-castus* L. *Biochem Pharmacol*. 2011;81(1):170-177. doi:10.1016/j.bcp.2010.09.013
7. Allahtavakoli M, Honari N, Pourabolli I, et al. *Vitex Agnus Castus* Extract Improves Learning and Memory and Increases the Transcription of Estrogen Receptor  $\alpha$  in Hippocampus of Ovariectomized Rats. . *Volume*. 2015;6(3):8.
8. Atmaca M, Kumru S, Tezcan E. Fluoxetine versus *Vitex agnus castus* extract in the treatment of premenstrual dysphoric disorder. *Hum Psychopharmacol Clin Exp*. 2003;18(3):191-195. doi:10.1002/hup.470
9. Cerqueira RO, Frey BN, Leclerc E, Brietzke E. *Vitex agnus castus* for premenstrual syndrome and premenstrual dysphoric disorder: a systematic review. *Arch Womens Ment Health*. 2017;20(6):713-719. doi:10.1007/s00737-017-0791-0
10. Eltbogen R, Litschgi M, Gasser UE, Flüeli A, Nebel S, Zahner C. *Vitex-agnus-castus-Extrakt* (Ze 440) zur Symptombehandlung bei Frauen mit menstruellen Zyklusstörungen. :9.
11. He Z, Chen R, Zhou Y, et al. Treatment for premenstrual syndrome with *Vitex agnus castus*: A prospective, randomized, multi-center placebo controlled study in China. *Maturitas*. 2009;63(1):99-103. doi:10.1016/j.maturitas.2009.01.006
12. Kenda M, Glavač NK, Nagy M, Sollner Dolenc M, on behalf of the OEMONOM. Herbal Products Used in Menopause and for Gynecological Disorders. *Molecules*. 2021;26(24):7421. doi:10.3390/molecules26247421
13. Rafieian-Kopaei M, Movahedi M. Systematic Review of Premenstrual, Postmenstrual and Infertility Disorders of *Vitex Agnus Castus*. *Electron Physician*. 2017;9(1):3685-3689. doi:10.19082/3685
14. van Die M, Burger H, Teede H, Bone K. *Vitex agnus-castus* Extracts for Female Reproductive Disorders: A Systematic Review of Clinical Trials. *Planta Med*. 2012;79(07):562-575. doi:10.1055/s-0032-1327831

